

附件：受訪住戶資料

受訪者：尚女士

家庭人數：2人(受訪者 + 1個女兒，6歲)；與另一家庭共住

入住友里居日期：8/3/2019

輪候公屋年期：5年幾

1. 家庭背景（入住友里居之前）：

尚女士與伴侶及女兒本租住獨立單位，每月租金過萬元，由伴侶承擔。自去年開始，尚女士與伴侶關係欠佳，11月時伴侶更突然失蹤，尚女士單靠兼職收入無法獨力承擔租金和撫養女兒的生活費。這突如其來的轉變令尚女士情緒陷入谷底，身體發出如手震等不同的症狀，以至無法工作、沒有收入、無法支付昂貴租金，只能靠積蓄及向家人借錢應付生活。後期積蓄用盡，連租住劏房的能力也沒有，面對極大的精神及經濟壓力，曾想過自殺，常呆坐天台。在社工建議下去看醫生始知自己患抑鬱，每月覆診。

尚女士經區內社福機構轉介申請「友里同行計劃」，經過面見、家訪、共同面見及參觀單位等程序，最終成功申請入住。

2. 參與計劃後的轉變：

「友心有情」：入住後尚女士與共住戶黎女士相處融洽，自己女兒與黎女士的女兒亦經常一齊玩樂，彼此建立良好的鄰里關係。尚女士的情緒問題改善很多，人也變美了。尚女士坦言，入住前的確曾擔心與陌生戶共住會有適應及相處問題，但經歷後發現只是自己多慮，更沒想到環境如此美好舒服，相信多溝通、多包容接納，便可與同屋住戶相處融洽。

「戶里互惠」：尚女士與黎女士家庭相處融洽，互相包容及接納，兩個小朋友經常在客廳玩樂，建立和睦共居的關係。當黎女士有任何照顧及管教的困難，尚女士會主動伸出援手，例如教同屋女兒自行收拾玩具；當黎女士有情緒困擾，尚女士會耐心聆聽及支持。

尚女士過往從未參與過社福機構活動，入住後，尚女士主動積極參與本計劃的各項活動，包括「鄰里義工隊」、「鄰里生日會」、「社區共聚」及「關懷探訪」等，讓她認識了很多家庭，彼此在日常生活中互相支援、互相交流資訊，她覺得這種鄰里關係很窩心。尚女士更主動探訪區內居於劏房的家庭，關懷社區有需要的人士。尚女士的改變反映計劃提升她的動力及正能量，以正面積極的態度面對生活。

尚女士帶着開心、輕鬆的心情期待抑鬱症痊癒後無需服藥，期望不久後獲配公屋並重返職場，建立自己的家。