

中年社區精神康復服務使用者的生活狀況 及服務需要研究

核心議題

香港的精神病康復者日趨老齡化。截至2015年底，近半在全港24間精神健康綜合社區中心的精神病康復者會員(約12,000人)已屆40至59歲，準備進入老年階段。究竟現時的中年嚴重精神病康復者有沒有能力持續在社區獨立生活？而現時的服務支援又是否足夠呢？

研究的重要性

香港康復政策的其中一個重要目標，是透過社區支援服務為精神病康復者提供所需的訓練及支援，令他們在家中生活，並提昇他們的生活質素，全面融入社會。是次研究可以協助評估將快步入晚年的中年精神病康復者生活能力及心理狀況，有助改善相關支援服務。

研究目的

- 了解中年嚴重精神病康復者的自理能力、社會支援、理財能力、心理狀況、動機及能量度，以及服務需要；
- 提出改善本港支援中年精神病康復者的服務及政策建議

研究方法

- 在2015年1月初至3月13日，利用自填問卷，訪問年齡介乎在40至59歲，沒有其他殘疾，及曾或正在精神健康綜合社區中心接受服務或參與自助組織的嚴重（患有精神分裂譜系病症或躁狂抑鬱症）精神病康復者；
- 在26間服務單位按比例隨機抽樣928個合資格的受訪者，調查成功收回488份有效問卷，回應率達53%。

聯絡資料

姓名：何俊傑先生 (香港社會服務聯會政策研究及倡議主任)

電話：2876 2961 電郵：charles.ho@hkcss.org.hk



重點實証觀察

...

1. 大部份精神病康復者都按時服藥，病情穩定，然而近半(47%)受訪者患有其他長期病，較多受訪者有高血壓(18%)、糖尿病(15%)或膽固醇過高(10%)。
2. 逾四成受訪者接受政府恆常現金福利支援後仍然貧窮。其中一個原因是近半(48%)受訪者失業。不少受訪者均表示需要就業支援，包括提升能力培訓(65%)、彈性工作時間(64%)及搵工支援(61%)。
3. 逾四成(43%)受訪者的社會支援度偏低，而大部份(89.7%)受訪者均表示與一般人接觸對自己的康復有幫助，可惜，有四成表示沒有或頗少機會接觸一般人，與社會有隔閡。
4. 整體受訪者的自理能力頗理想。但約四成受訪者常有低動機及能量的情況，例如經常或傾向留在家中(52%)、很少或從來沒有感到「喜歡為未來計劃」(45%)，影響他們在社區生活的動力及質素。