2021年 10月3日 照顧者日

尋找真我 活在當下:

濕地公園寫生遊

{仁愛堂胡忠長者地區中心}





活動簡介

戶外寫生活動:護老者

護老者到濕地公園參觀及寫生,與同路人一起親近大自然,讓護老者培養輕鬆的心情及讓他們從新找回熱愛生活的自己。

室內五感活動:受顧長者

另同時於中心安排受顧長者參予五感活動,如:集體遊戲、認知訓練、做運動等,讓護老者在長者進行活動期間可有自我休息的時間。

時間:上午9:00-下午12:45

地點:1.香港濕地公園 及

2. 屯門啟民徑18號仁愛堂

賽馬會社區及體育中心4樓

對 象:中心已登記之護老者及其受顧長者

費用全免!

報名及查詢:

2655 7687 江姑娘 或

2655 7631 馮先生

主辦機構

HKCSS析

活動協辦



飲品贊助





本計劃由香港公益金資助 This project is supported by The Community Chest