

2021年
10月3日
照顧者日

尋找真我 活在當下： 照顧者身心喘息日

{救世軍「結伴行」家長資源中心}



活動簡介

活動透過進行伸展運動讓照顧者認識身心健康元素，學習自我關懷。

*活動期間設有暫託服務，有需要的參加者可向職員查詢。



時間：

第一場：上午10:00-中午12:00

第二場：下午2:00-4:00

(每場名額10人)

地點：新界火炭山尾街18-24號
沙田商業中心10樓1018室

對象：殘疾或特殊需要人士照顧者
費用全免！

報名及查詢：

3614 5452 張姑娘

主辦機構



活動協辦



飲品贊助



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by
The Community Chest

