

2021年
10月3日
照顧者日

尋找真我 活在當下：
「藝」行者-照顧者平衡小組
{西貢區社區中心}



活動簡介

兩對平衡小組(照顧者小組和兒童小組)先後進行活動:利用藝術表達讓照顧者學習抒壓,與同路人傾訴,互相支持;及以和諧粉彩為媒介,與參加者繪畫大自然圖畫,藉此得到放鬆機會。



對象:

6-15歲兒童(包括有特殊學習需要)及其家長
(名額:兒童及家長各約20人)

費用全免!

報名及查詢:

2792 1762 SUMMER姑娘 或
會員APP報名

時間:

第一組:上午10:00-11:00

第二組:上午11:30-中午12:30

地點:

西貢美源街8號西貢區社區中心
賽馬會綜合服務處

主辦機構



活動協辦



飲品贊助



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by
The Community Chest