

2021年  
10月3日  
照顧者日

尋找真我 活在當下：  
愛·同行



{香港傷健協會赤柱石澳長者鄰舍中心}



活動簡介

透過懷緬治療，讓照顧者製作懷舊小食並分享日常的照顧壓力，照顧者參與懷舊小遊戲，刺激腦筋；讓雙方在活動中重溫昔日愛的回憶，共建美好同行時光。



時間：第一節：上午09:15-10:15  
第二節：上午10:30-11:30  
(每節名額20人)

地點：赤柱馬坑邨觀馬樓地庫

對象：照顧者、有需要護老者和被照顧者  
費用全免！

報名及查詢：

2813 0648 姚姑娘或倪姑娘



主辦機構



活動協辦



飲品贊助



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by  
The Community Chest