

2021年  
10月3日  
照顧者日

尋找真我 活在當下：  
從音樂中聽到彼此  
{浸信會愛羣社會服務處-CARE 學院}



### 活動簡介

由註冊音樂治療師及照顧者朋輩大使帶來不同活動音樂治療體驗，如歌唱、音樂律動及即興創作等。體驗以音樂及藝術作為媒介，促進照顧者及被照顧者間的連繫，鼓勵參加者關顧別人同時需關顧自己。



時間：上午10:00-中午12:00  
地點：新界葵涌葵興大連排道83號  
K83 7樓

對象：護老者及精神復元人士照顧者  
及其照顧對象

費用全免！

報名：<https://bit.ly/3tpYOJr>

查詢：3188 1633



主辦機構



活動協辦



飲品贊助



本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by  
The Community Chest