

機構編號：_____

*活動/小組/服務編號 (此欄必須填寫)：_____

護老者問卷編號：_____

[*此部分資料必須填寫]

參加這個活動/小組/服務的類別是*? (只可選擇一項)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 照顧長者的技巧訓練 | <input type="checkbox"/> 6. 服務/資源轉介 |
| <input type="checkbox"/> 2. 輔導服務 | <input type="checkbox"/> 7. 互助小組 |
| <input type="checkbox"/> 3. 分享會 | <input type="checkbox"/> 8. 資訊服務 (如講座, 通訊) |
| <input type="checkbox"/> 4. 社交康樂活動
(如旅行、聯歡會、音樂會) | <input type="checkbox"/> 9. 其他(請註明：_____) |
| <input type="checkbox"/> 5. 復康用具、影音資料、書籍借用 | |

「長者鄰舍中心」及「長者地區中心」

--- 舒緩護老者壓力的調查

訪問日期：	_____年_____月_____日
受訪的形式：	<input type="checkbox"/> 1. 護老者自行作答
	<input type="checkbox"/> 2. 中心義工提問
	<input type="checkbox"/> 3. 中心職員提問
	<input type="checkbox"/> 4. 其他(請註明：_____)
結果：	<input type="checkbox"/> 1. 完成整份問卷
	<input type="checkbox"/> 2. 問卷訪問未完成
	原因：
	<input type="checkbox"/> 2.1 護老者拒絕受訪
	<input type="checkbox"/> 2.2 其他原因(請註明：_____)

* 請將貴機構每年所舉辦有關舒緩護老者壓力的活動/小組/服務編上號碼 (由 01 ~ 至該年最後一個活動/小組/服務)，以方便日後輸入及分析數據之用。



香港社會服務聯會

二零二二年

你好！中心現正進行一項舒緩護老者壓力的調查，藉此檢討中心的服務，從而提高服務質素。有關結果除了用以改善中心之服務質素之外，更是社署評核本中心服務的其中一個準則。請你用幾分鐘回答以下的問卷。

你所提供的意見只會用作整體分析，完成分析後，我們將銷毀所有資料。

.....

甲、護老者照顧長者的壓力評估

1. 整體來說，中心提供這個活動/小組/服務，能否舒緩你照顧長者的壓力？

** 此部份採用了 5 個量度級別，「普通」表示「受訪者認為該項服務在過去一年的整體表現好壞參半」。

- 1. 完全能夠 (請續答問題 2)
- 2. 能夠 (請續答問題 2)
- 3. 普通
- 4. 不能夠 (請註明原因：_____)(請跳至乙部作答)
- 5. 完全不能夠 (請註明原因：_____)(請跳至乙部作答)

2. 這個活動/小組/服務可以在以下哪些方面舒緩你照顧你的長者的壓力？

(可選擇多於一項)

- 1. 增加你的護老知識及技巧
- 2. 改善你與你的長者的關係 (如懂得如何與他/她溝通)
- 3. 改善你與其他家庭成員的關係 (如懂得如何與其他家人的溝通)
- 4. 令你覺得有足夠的支援 (如有機會與其他護老者溝通、聽取他們的意見及擴闊護老者的照顧網絡) 協助你繼續照顧長者的工作
- 5. 令你得到足夠的情緒支援 (如讓你有機會抒發對於照顧長者時面對的困難)
- 6. 加強你作為護老者角色的信心
- 7. 其他 (請註明：_____)

乙、護老者個人資料

1. 你(護老者)加入中心成為護老者的年期?

- 1. 少於1年 (請註明多少個月_____)
- 2. 1至2年
- 3. 2至3年
- 4. 3至4年
- 5. 4至5年
- 6. 5年以上

[*此部分資料必須填寫，如受訪者未能提供，請中心職員代為填寫]

1. 性別

- 1. 男
- 2. 女

2. 年齡

- 1. 19歲或以下
- 2. 20-39歲
- 3. 40-59歲
- 4. 60-64歲
- 5. 65-69歲
- 6. 70歲或以上

4. 教育程度

- 1. 未有接受正式教育
- 2. 小學
- 3. 中學
- 4. 大專或以上

~ 訪問完畢 ~