

善導會 基層社群健康狀況調查



相關報導

研究目的	研究團隊
<p>善導會一直關注基層社群的身心健康，亦期望優化及改善本會的基層醫療服務，因此早前透過問卷調查及個案分享去了解基層社群的實際健康狀況，並針對研究結果提出有關健康服務及計劃建議。</p>	<p>善導會 健康工作小組</p>
	研究方法及結果 <p>調查於2021年至2023年期間進行，共訪問1,156名年齡15歲或以上的特定基層群組，包括更生人士、精神復元人士及多元族裔人士。結果顯示受訪者均面對不同程度身體及精神健康問題，例如體重、血壓、及體能活動較差，而確診抑鬱症及經歷睡眠困擾亦較多。調查結果反映基層社群普遍缺乏自我健康生活管理意識，身心健康亦需要進一步支援。</p>
研究當中最難忘的經歷	
<p>是次研究開展初期便面對新冠疫情的挑戰，由於主要招募參加者的服務中心未能開放予外訪數據收集，所以有關實體的體格檢查數據收集都變得困難，研究工作的進度亦因此受到延緩。與此同時，是次研究亦嘗試以線上形式繼續收集數據，但利用科技網路幫助工作當中可是充滿挑戰，雖然並不是最理想，但亦為研究工作開闢了一個新型態。</p>	