賽馬會「三房兩廳開檯食飯」社醫共生計劃

Jockey Club Healthy Neighbourhood Kitchen Project

社醫共生團隊：

社工、護士、藥劑師、物理治療師、
營養學家及公共衛生學家

主辦機構
Organizer:

香港明愛 Caritas HONG KONG

醫護行者 Health In Action

捐助機構
Funded by :

香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

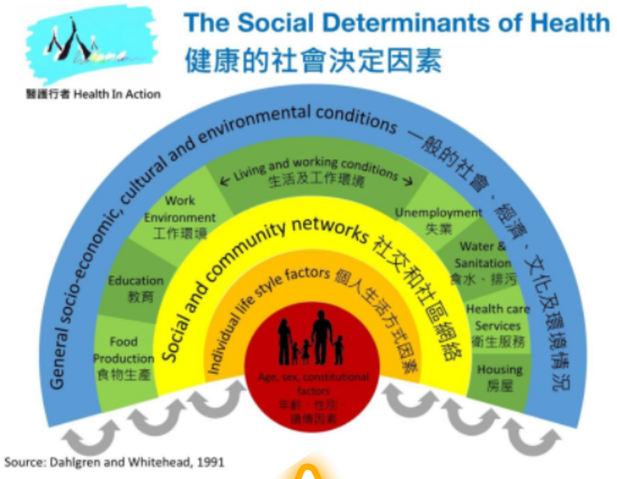
健康的社會決定因素

香港明愛 Caritas HONG KONG

延展生活空間

醫護行者 Health In Action

健康公平

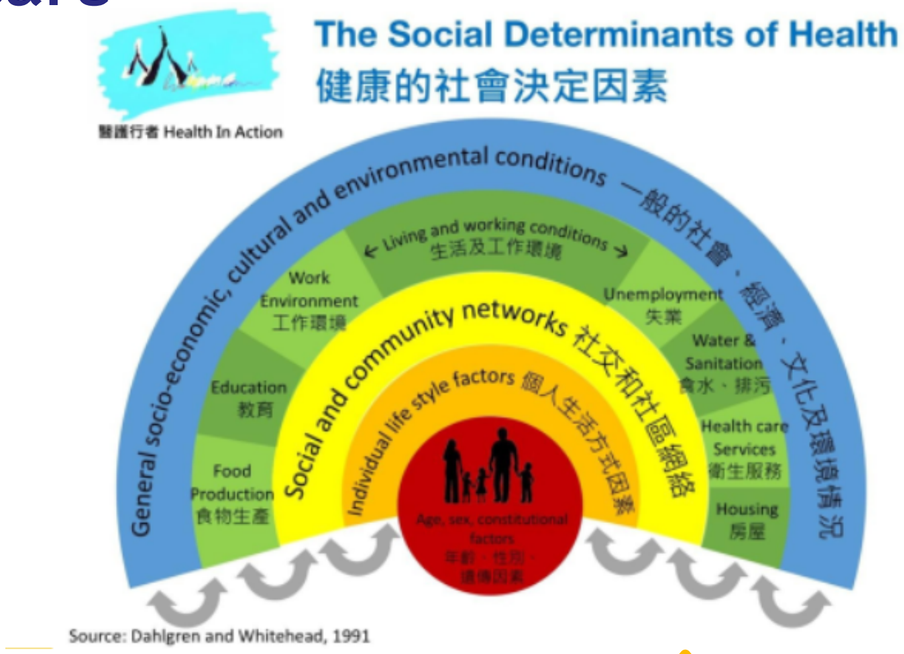


Health Literacy
健康素養
Empowerment
自權

基層醫療

Primary Healthcare

Top Down



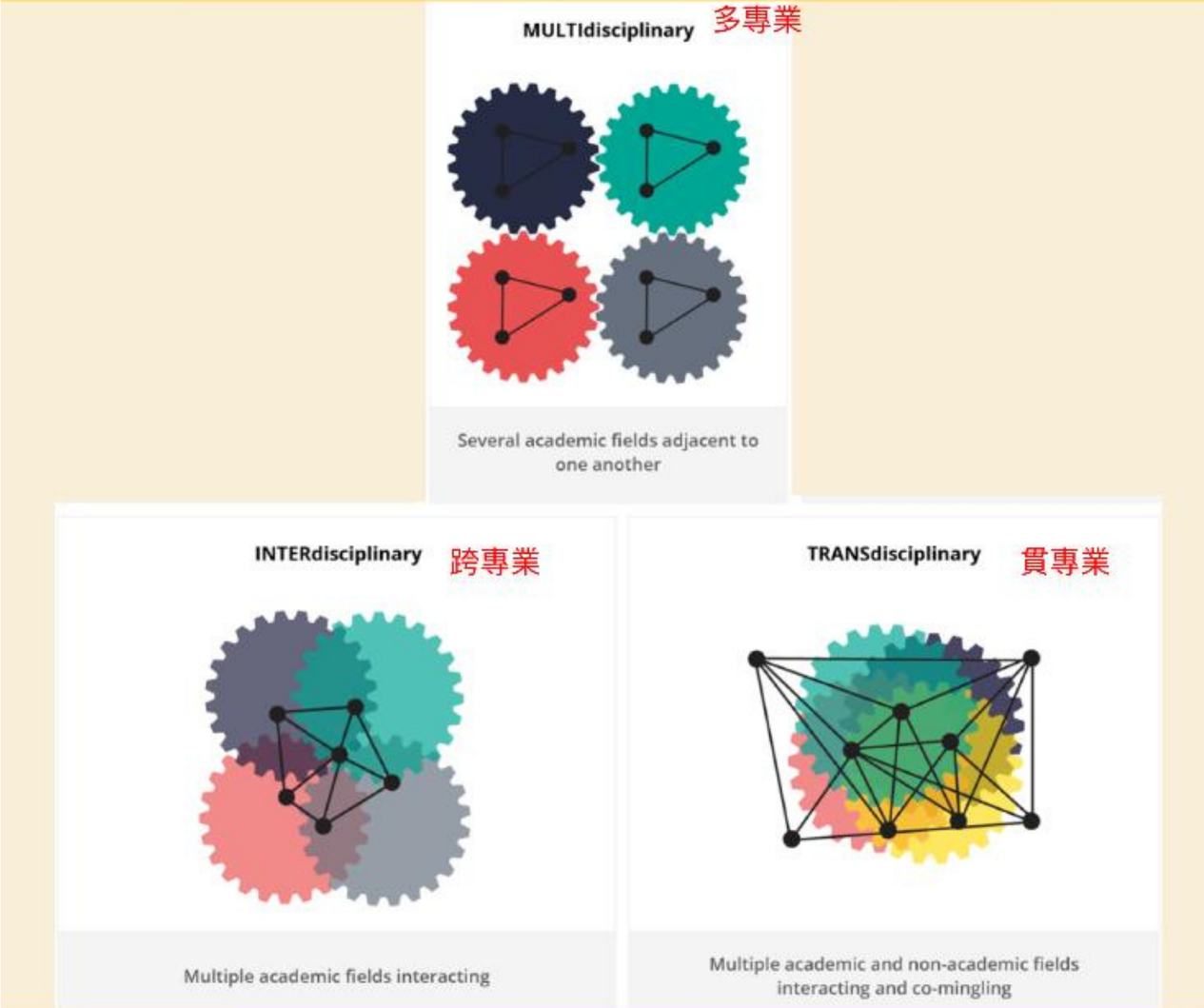
Source: Dahlgren and Whitehead, 1991

Bottom Up

社區發展

Community Development

貫專業合作模式
Transdisciplinary Model



基層醫療Primary Healthcare

	對象	內容
初級預防	易感人群 (Susceptible population) 中的健康人	維持健康, 防止有病
次級預防	外表健康的人 無症狀或有初步症狀	早期疾病檢測 (Early Diagnosis)
三級預防	帶病之人	降低疾病嚴重性 降低併發症/疾病 帶來的其他傷害

健康素養
Health Literacy

自權
Empowerment

Co-creation

街坊食譜

蕃薯小饅頭

材料：

中筋麵粉 250g

蕃薯 200g

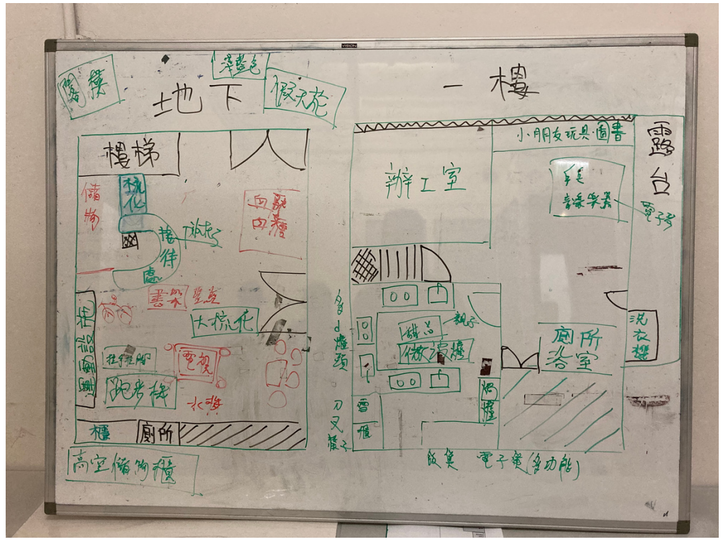
糖 30g

酵母 3g

水 30g

油 10g

- 社區致變者(Community change agents)



THANK YOU!

聯絡我們

ycshealthykitchen@caritassws.org.hk

3709 9415

LIKE OUR
FACEBOOK & IG PAGE