



P. C. Lee OneSky Global Centre  
FOR EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT

李伯忠一片天國際啟育中心

# 創造深水埗區育兒友善的社區客廳： 基層家庭多元親職支援

李伯忠一片天國際啟育中心執行總監 李慧琳女士



# 成為孩子的一片天

OneSky 於1998年成立，旨在透過以實證為本的「回應式照顧」啟育法，**支援照顧者和社區以輔助0-6歲的弱勢兒童全面發展潛能**。現時，OneSky 在**中國、蒙古、越南**以及新開辦的**香港中心**開展工作，致力推動弱勢兒童早期教育及發展。

**75,489**

照顧者接受訓練

**286,545**

弱勢兒童改變生命

**25 年**

為弱勢家庭帶來改變



## 越南托兒服務提供者培訓項目成效

### 兒童照顧和護理環境

- 改善和維持兒童照顧質素，包括護理環境、照顧者與兒童的互動、共融、對早期學習和發展的支持
- 可以提高未經 OneSky 直接培訓的照顧者的育兒知識

### 兒童發展成果

- 提升孩子的精細動作技能
- 改善孩子的視覺感知
- 提高孩子早期學習組合分數

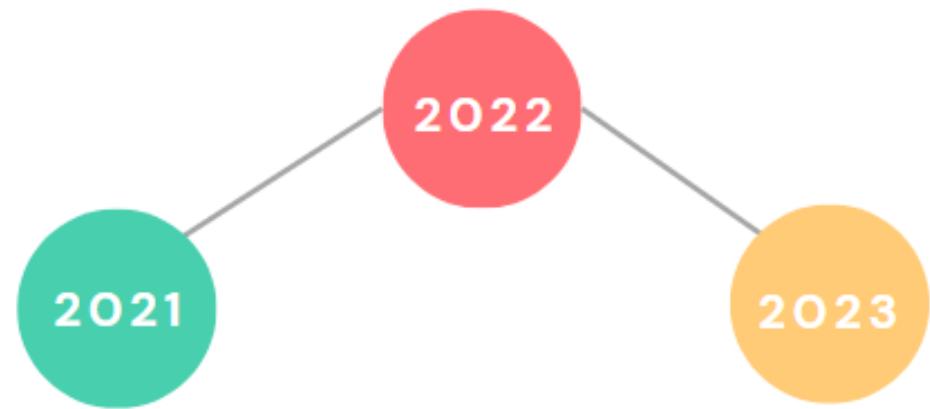
Harvard T.H. Chan School of Public Health and  
Vietnam's Research and Training Center for  
Community Development

*Evaluation of OneSky's Training Programme for Home-Based Care Providers in Vietnam (2020)*

# 李伯忠一片天 國際啟育中心



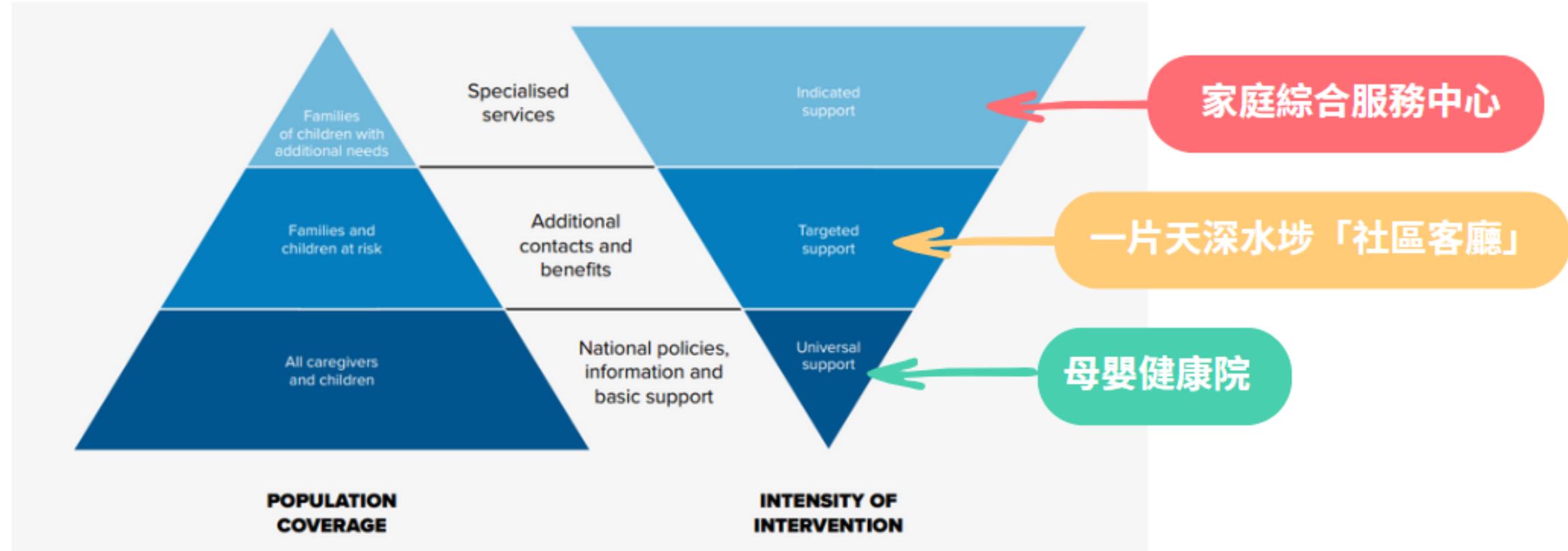
# 一片天深水埗「社區客廳」



周大福慈善基金  
Chow Tai Fook Charity Foundation



# 項目定位



*The Nurturing Care Framework for Early Childhood Development: A framework for helping children survive and thrive to transform health and human potential*

# \ 與幼兒共樂共學 / 過萬呎育兒友善空間



創造深水埗區育兒友善的社區客廳：基層家庭多元親職支援



親子活動



照顧者支援



家庭服務

## 親子活動

在安全有趣的室內啟蒙空間，幼兒發展培訓導師為弱勢幼兒提供各類早期學習機會，助照顧者與幼兒建立親子關係。

### 01 親子互動遊戲時段

與孩子從遊戲中一起學習和成長，建立更緊密的親子關係。



### 04 繪本故事主題班

### 05 幼兒嬰兒按摩班

### 06 長幼共融活動

透過不同年齡層的分享和共處，讓長幼互相照顧及彼此學習，營造更和諧的家庭關係。



### 02 唱遊

照顧者學習如何透過音樂律動促進幼兒的身心及情緒發展。



### 03 親子活動小組

透過多元主題活動，學習親子互動技巧，有助照顧者於日常生活 中與幼兒相處。



### 07 大型親子活動

大型活動如年度慈善行、節日派對等，既可增進幼兒混齡學習的機會，又可讓家庭互相交流，擴闊社交圈子。



## 照顧者支援

透過互動有趣的照顧者培訓課程和育兒指導，提升弱勢照顧者育兒知識和應用技巧，並提供身心靈支援，助其建立社交網絡。

### 01 親職教育

- 育兒指導
- 早期親職教育講座

一片天鼓勵照顧者運用「回應式照顧」育兒法來回應幼兒需要，以互動形式讓照顧者學習幼兒腦部發展、四大範疇（認知、大小肌肉、語言及溝通、社交及情緒）能力發展、建立安全依附關係等知識。幼兒發展培訓導師會因應照顧者需要，提供專業貼心的育兒指導。我們亦會定期舉辦講座，分享多元育兒資訊。



### 02 照顧者身心靈支援

- 照顧者情緒支援及小組活動
- 照顧者諮詢、轉介及輔導服務
- 照顧者鬆 Zone — 照顧者稍息空間

一片天為照顧者創造舒適愜意的稍息空間—照顧者鬆 Zone，讓照顧者得以放鬆，享受 ME TIME，也可認識彼此，從而建立社區網絡。我們定期舉辦不同小組活動，如藝術、花茶、運動或社區探索等各類工作坊和體驗，讓照顧者紓緩壓力，重新正視和照顧自己的需要。導師會從旁為有需要的照顧者進行評估和初步輔導，提供適當支援。



## 家庭服務

照顧弱勢家庭的身心理需要，維持家庭良好的健康及充足的營養。



### 01 小睡角

為照顧者和幼兒提供寧謐舒服的稍息空間。

### 03 哥哥姐姐遊戲房

照顧者與幼兒進行親子活動時，為 7-12 歲的子女提供暫托服務。



### 02 親子食堂

提供價錢相宜的有營膳食，多項美味又健康的菜式供家庭選擇，不但能幫助家庭保持均衡飲食，更能減輕其經濟壓力。親子食堂也是為弱勢家庭而設的社交空間，他們可以在此加深彼此認識，交流育兒心得。



# 服務對象

## 嬰幼兒. 家庭. 社區

一片天旨在支援家中育有0-6歲幼兒的弱勢照顧者，透過締造全港少見的育兒友善空間，提供高質素的早期親職教育，促進嬰幼兒全人發展。

## 條件

- 居於香港(深水埗地區優先)
- 家中育有0-6歲幼兒
- 符合以下三項條件之一並提供所需證明文件：
  - 1.領取以下政府津貼/計劃：在職家庭津貼、幼稚園及幼兒中心學費減免計劃、幼稚園學生就學開支津貼、綜合社會保障援助（綜援）計劃、攜手扶弱基金計劃豁下機構所提供之援助、學習訓練津貼或其他政府津貼（例：傷殘津貼）；或
  - 2.經濟有困難的低收入家庭（須符合家庭入息及資產上限）；或
  - 3.經學校/機構社工/醫務社工轉介
- 有社會需要家庭優先

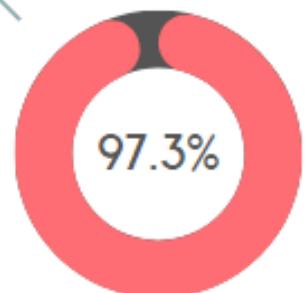


# 項目預期成效

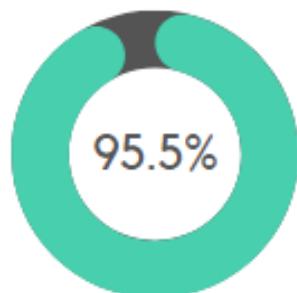
## 社區客廳如何幫助家庭?



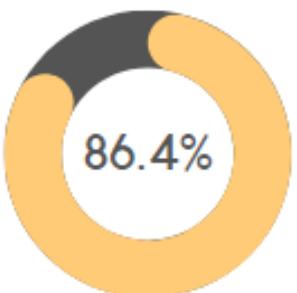
# 服務意見調查



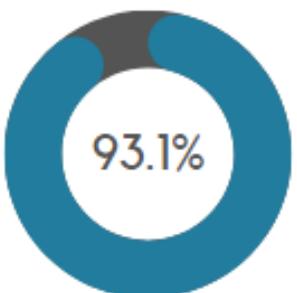
我享受和子女玩樂



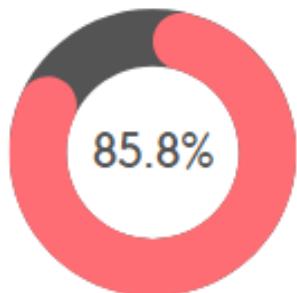
我可以分辨我孩子的情緒



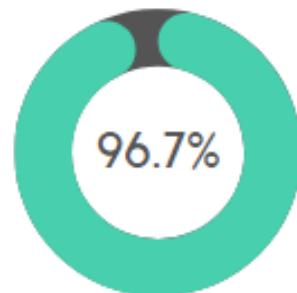
我明白小朋友的需要



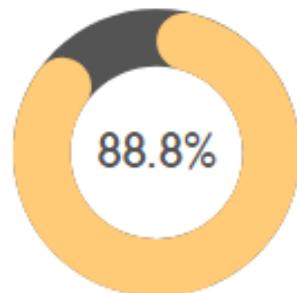
中心活動豐富了我的育兒知識



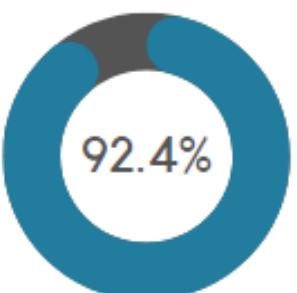
透過中心活動，我加強了和其他家庭的聯繫/促進了社交，令我更願意參與社交活動



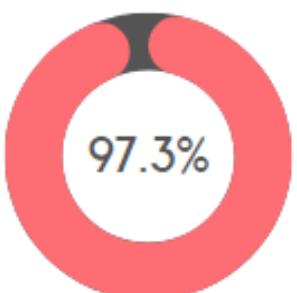
我願意花更多時間有質素地陪伴孩子



我和孩子的關係有改善



各類親子活動讓我裝備自己，助我促進孩子的身心理發展



我和孩子享受中心安全有趣的學習環境



## 社區協作

我們期望與願景一致的團體和院校合作，透過社區體驗、工作坊、親子活動、講座和分享為低收入家庭、基層家庭、少數族裔、難民等不同社群提供社區支援，並以多元化的專業建立一個更完善的幼童照顧及親職教育網絡。



P. C. Lee OneSky Global Centre

FOR EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT

李伯忠一片天國際啟育中心



## 策動及捐助



周大福

CHOW TAI FOOK

周大福慈善基金

Chow Tai Fook Charity Foundation

創造深水埗區育兒友善的社區客廳: 基層家庭多元親職支援



## 與我們聯絡

李伯忠一片天國際啟育中心



九龍深水埗青山道25-35號永勝大樓地下一樓及二樓



3598 9338



hkcentre@onesky.org

[hkcentre.onesky.org](http://hkcentre.onesky.org)