

《學前自閉症（孤獨症）兒童家長支援服務》

三地狀況

為推動粵港澳大灣區康復服務的融合與發展，聯會於2026年8月至9月間，先後與廣州、深圳、佛山、東莞、澳門及香港的復康機構和家長組織舉行交流會議，分享服務經驗，並了解各地相關服務的發展現況。

粵	港	澳
有專業人士為自閉症兒童提供針對性的訓練，而中國殘疾人聯合會的定點機構亦會為相關兒童提供「康復服務補貼」。然而，家長支援相對不足，容易引致焦慮與無助感，甚至影響其精神健康。家長亦普遍缺乏了解自閉症兒童狀況及相關資訊的渠道，或會影響兒童日後的成長與發展。在自閉症兒童的全生命周期關愛體系中，早期的家長支援是不可或缺的重要環節。	除了為自閉症兒童提供專業訓練外，政府亦為家長提供支援服務。香港共有23間由社會福利署津助的家長／親屬資源中心，並提供跨專業支援服務。有關服務涵蓋兒童早期發展及康復訓練階段，協助家長及早識別子女的發展需要，把握介入時機。近年，政府進一步增加資助，以加強升小銜接支援，家長在兒童成長及關鍵過渡期中發揮重要作用，對其適應能力及銜接成效具有重要影響。	社工局及教青局為自閉症兒童提供訓練，並為家長提供相關支援服務，惟現時支援仍有不足。家長教育、家庭活動及互助支援的需求殷切，未來將發展更多家長/照顧者服務。

共同痛點及服務缺口

粵港澳三地的自閉症兒童診斷率持續上升，雖然確診兒童普遍能獲得評估及訓練服務，但家長支援仍相對不足，缺乏統一家長支援服務標準，以確保家長獲得全面而足夠的支援，促進兒童學習成效及發展。

- 1. 家長情緒支援不足 兒童確診後，家長普遍面對焦慮及壓力，缺乏適切的情緒支援。
- 2. 缺乏實用指導 家長未能掌握與自閉症兒童溝通、相處及處理行為的有效技巧。
- 3. 家庭訓練支援不足 現有服務多集中於機構，缺乏家居延續訓練及支援模式，影響兒童日後的發展。

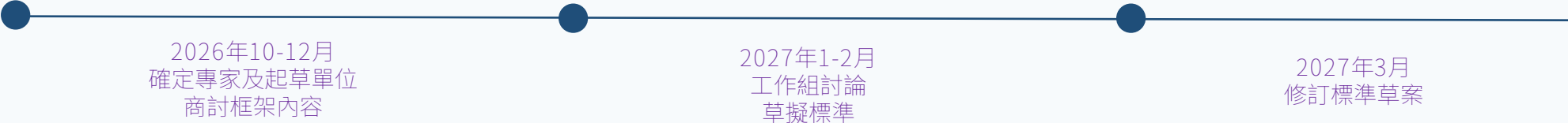
未來方向

匯聚粵港澳三地專家及服務機構的專業優勢，透過跨地域協作機制，建構一套標準化的家長支援服務框架，共同推動優質服務模式於三地逐步落實及發展。

大灣區標準「學前自閉症（孤獨症）兒童家長支援服務框架」

- 1. 家長及家庭支援
- 2. 家長教育
- 3. 家長參與

時間線



《學前自閉症（孤獨症）兒童家長支援服務》

香港三地已洽談的伙伴

粵

1. 廣州市揚愛特殊孩子家長俱樂部
2. 深圳守望協會
3. 東莞市殘疾人聯合會
4. 東莞市特殊幼兒中心
5. 廣州向日葵兒童服務中心
6. 佛山市順德區威權康復服務中心

港

1. 協康會
2. 香港耀能協會
3. 香港基督教服務處
4. 香港小童群益會
5. 學前弱能兒童家長會
6. 香港中文大學
7. 新生精神康復會
8. 匡智會

澳

1. 澳門自閉症協會
2. 澳門城市大學大健康學院
3. 澳門社工局