照護食

《適老易食食品（適老照護食）通用要求》（標準編號：T/SATA 084—2025）

- 香港社會服務聯會與香港中華廠商聯合會於2024年11月簽訂《照護食灣區標準合作備忘錄》，並聯同深圳市分析測試協會及粵港澳三地共四十多個社福界、商界及學界的伙伴共同協作，推動灣區標準的制定
- **《適老易食食品（適老照護食）通用要求》已於2025年9月25日正式納入「灣區標準」清單，標誌著首個由香港業界主導制定的銀髮經濟領域灣區標準順利誕生**
- 該標準為三地的照護食生產商提供清晰指引，有助統一檢測程序、提升產品的整體質量、推動技術創新和保障食品安全，滿足市場的多樣化需求，惠及整個灣區的銀髮族



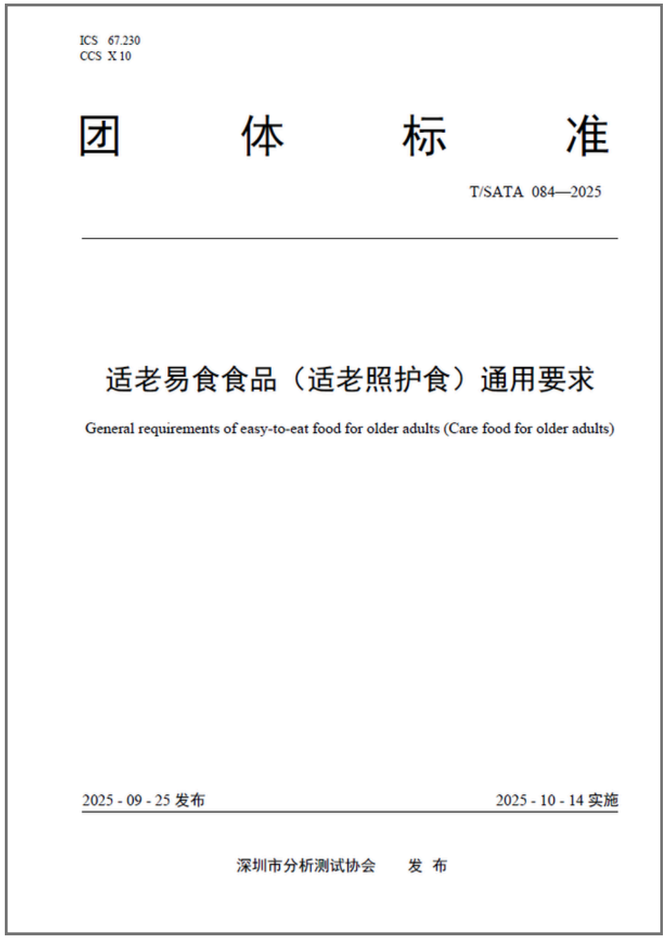


照護食

標準內容

標準以七大章節為主導：

1. 範圍
2. 規範性引用文件
3. 術語和定義
4. 基本原則
5. 技術要求
6. 標籤標識
7. 包裝、運輸和儲存



ICS 67.230
CCS X 10

团　　体　　标　　准

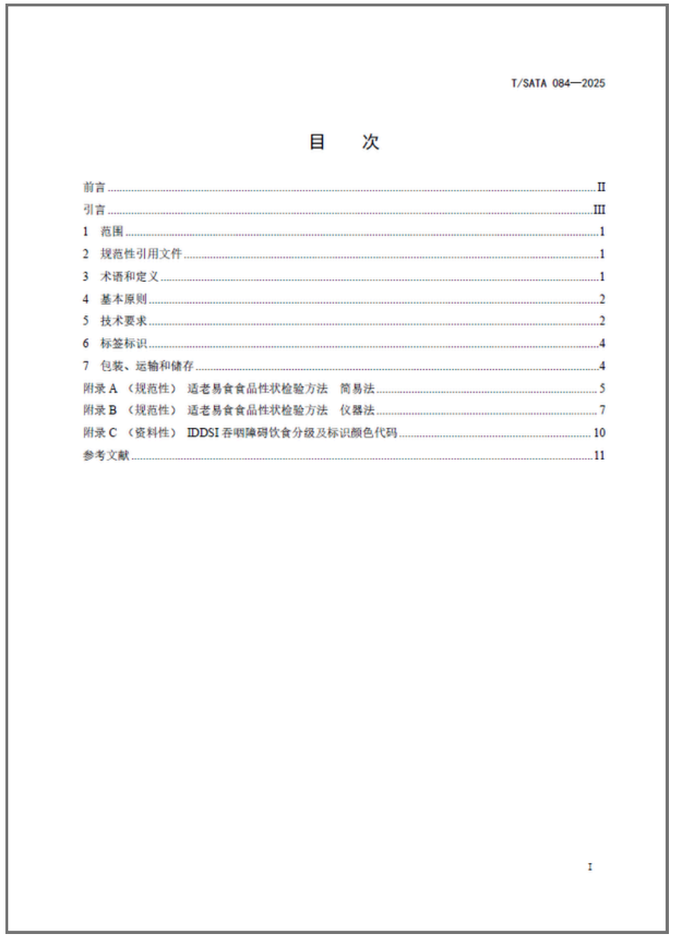
T/SATA 084—2025

适老易食食品（适老照护食）通用要求

General requirements of easy-to-eat food for older adults (Care food for older adults)

2025 - 09 - 25 发布　　2025 - 10 - 14 实施

深圳市分析测试协会　　发 布



T/SATA 084—2025

目　次

前言 II
引言 III
1 范围 1
2 规范性引用文件 1
3 术语和定义 1
4 基本原则 2
5 技术要求 2
6 标签标识 4
7 包装、运输和储存 4
附录 A （规范性） 适老易食食品性状检验方法 简易法 5
附录 B （规范性） 适老易食食品性状检验方法 仪器法 7
附录 C （资料性） IDDSI 吞咽障碍饮食分级及标识颜色代码 10
参考文献 11

I

《適老易食食品（適老照護食）通用要求》全文

照護食

參與機構名單

提出單位	1. 深圳市分析測試協會 2. 香港中華廠商聯合會 3. 香港社會服務聯會
歸口單位	深圳市分析測試協會
起草單位	1. 深圳市分析測試協會 2. 香港中華廠商聯合會工業發展基金有限公司(CMA檢定中心) 3. 香港社會服務聯會 4. 譽標檢測(深圳)有限公司 5. 廣東幸福元氣食品有限公司 6. 幸福元氣食品有限公司 7. 澳門明愛 8. 保良局康復服務 9. 深圳市計量品質檢測研究院 10. 深圳職業技術大學 11. 深圳海關食品檢驗檢疫技術中心 12. 深圳市市場監督管理局許可審查中心 13. 華測檢測認證集團股份有限公司 14. 華潤三九醫藥股份有限公司 15. 迎進生活管理有限公司 16. 香港明愛安老服務明愛賽馬會照顧者資源及支援中心 17. 澳門扶康會 18. 三井物產(香港)有限公司 19. 華瓏有限公司 20. 深圳山海健生物科技有限公司 21. 香港中文大學（深圳） 22. 香港大學教育學院吞咽研究所 23. 深圳市慢性病防治中心 24. 深圳市南山區人民醫院 25. 香港中文大學食品研究中心 26. 香港高等教育科技學院 27. 東華三院 28. 基督教香港信義會社會服務部 29. 深圳市深業航太食品與環境檢測科技有限公司 30. 深圳市龍華區中心醫院 31. 深圳深檢集團醫學檢驗實驗室 32. 深圳市標準化協會 33. 廣東省養老服務業協會 34. 深圳市養老服務業協會 35. 廣東省養老服務業商會 36. 深圳市農科集團有限公司 37. 廣東厚德世家養老產業有限公司 38. 深圳市羅湖區黃貝嶺頤養院 39. 深圳國際旅行衛生保健中心 40. 深圳天祥品質技術服務有限公司 41. 廣東江門中醫藥職業學院 42. 江門海關技術中心 43. 江門市品質計量監督檢測所 44. 江門市食品檢驗所 45. 江門市品質技術監督標準與編碼所 46. 廣州市老人院 47. 廣州城市職業學院 48. 廣東頤壽醫療養老有限公司 49. 一家依（廣州）健康養老產業發展有限公司
聲明使用的單位	1. 深圳市深業航太食品與環境檢測科技有限公司 2. 廣東厚德世家養老產業有限公司 3. 華測檢測認證集團股份有限公司 4. 深圳市羅湖區黃貝嶺頤養院 5. 深圳市計量品質檢測研究院 6. 江門市食品檢驗所 7. 江門市品質技術監督標準與編碼所 8. 廣東江門中醫藥職業學院 9. 深圳市農科集團有限公司 10. 深圳市市場監督管理局許可審查中心 11. 深圳深檢集團醫學檢驗實驗室 12. 深圳天祥品質技術服務有限公司 13. 深圳市養老服務業協會 14. 香港中華廠商聯合會工業發展基金有限公司(CMA檢定中心) 15. 譽標檢測(深圳)有限公司 16. 廣東幸福元氣食品有限公司 17. The Project Futurus X 軟餐俠 18. 澳門扶康會 19. 澳門明愛 20. 保良局一點回味廚房 21. 東華三院 CookEasy 22. 東華三院 iBakery 23. 華瓏有限公司 24. 網煮有限公司 25. 幸福元氣有限公司	

照護食

標準實踐與持續推廣

澳門社會工作局及萬豪軒調研

（2025年10月）





澳門明愛「愛的百種風味」照護食廚藝匯演2026

（2026年7月）









照護食

標準實踐與持續推廣

佛山醫藥季華頤養中心「大灣區照護食先導者計劃」（2025年11月）













照護食

標準實踐與持續推廣

廣州老博會（2025年11月）



樂善居頤養院交流（2025年12月）



深圳市老齡事業發展基金會交流（2026年5月）



鶴山玥湖康養產業交流（2026年7月）





廣東省市場監督管理局交流（2026年8月）



