

危機介入機制已建立，下一步須統一分級、分工與持續跟進

發展狀況

粵

分級干預、善後轉介

心理老師評估危機後分級應變。低危由學校承托，高危轉介就醫 + 家校社醫聯動。

港

三層應急 + 專門服務

按風險由校內、校外或醫療系統支援，社區也有24小時自殺危機介入及熱線。

澳

校園危機管理機制

預防 → 識別 → 危機介入 → 轉介治療 → 事後支援

共同痛點

① 自殺忌諱阻礙求助

② 「高危 = 就醫」忽略自殺多維度成因

③ 分級準則及跟進責任不清

結果 | 可能過度依賴醫療、根源處理不足致自殺隱患持續、個案在系統間流失。

未來方向 把「危機處理」延伸為「持續支援」，建立三項共同基線：

① 專業倫理、評估及介入原則

- 生命第一 + 理解背後心理痛苦
- 知情同意、私隱保障及資料使用原則
- 創傷知情

② 評估範圍及風險分級

- 評估維度（涵蓋自殺風險及背後個人、家庭及社會因素）
- 工具選擇及分級指標

③ 按風險級別的分工與持續跟進

- 家校社醫的持續跟進責任、角色
- 升級時點

參考：香港撒瑪利亞防止自殺會七向度自殺危機評估、LivingWorks Assist、Collaborative Assessment and Management of Suicidality等

下一步 | 確認共同最低標準的牽頭單位、試點範圍與時間表

從評估到持續支援： 整合本地及國際框架的優勢，建構自殺危機評估及介入的專業實務標準

共同基線	國際及本地經驗啟示	建議方向
① 專業倫理、評估及介入原則	- ASIST及CAMS的信念：有自殺想法的人可透過合適支援減低自殺風險及增加生存動力，強調尊重、自主、不批判及同理傾聽，與當事人建立協作關係。 - CAMS強調理解自殺想法背後的「心理痛苦（Psychological Pain）」及驅動因素。 - 創傷知情（Trauma-informed）及青年友善原則已成國際趨勢。	- 建立「生命第一 + 理解痛苦」共同理念 - 制定知情同意、私隱保障及跨部門資料使用原則 - 納入創傷知情及青年友善原則 - 建立專業倫理及危機介入守則
② 評估範圍及風險分級	- 香港七向度評估：表徵問題、自殺意圖、念頭及計劃、歷史、精神健康、性格特質、家庭及社會影響。 - CAMS：自殺風險、驅動當事人生存與自殺的原因，及個人、健康、家庭和社會風險因素。 - ASIST：風險因素、求生理由、保護因素及支援網絡	- 建立共同評估框架，涵蓋：自殺風險、驅動原因、風險因素、求生理由、保護因素及支援網絡等 - 訂立共同風險分級標準（低 / 中 / 高 / 極高風險） - 建立評估工具選擇及使用指引 - 制定升級介入及重新評估準則
③ 按風險級別的分工及持續跟進	- ASIST強調 Safety Plan 及主動連結支援網絡。 - CAMS強調 Collaborative Care（共同照護）及持續追蹤 - 國際實證顯示危機過後首數週至數月仍屬高風險時期。	- 明確家、校、社、醫的責任分工 - 制定不同風險級別的跟進頻率及時限 - 建立共同安全計劃（Safety Plan）框架 - 訂立跨界別轉介、覆檢及結案準則

參考資料：

- 香港撒瑪利亞防止自殺會。《自殺危機評估及介入實務指引》。香港：香港撒瑪利亞防止自殺會。
- LivingWorks. *LivingWorks ASIST (Applied Suicide Intervention Skills Training)*. <https://livingworks.net/training/livingworks-asist/>
- CAMS-care. *The Collaborative Assessment and Management of Suicidality (CAMS) Framework*. <https://cams-care.com/the-cams-framework/>

已洽談機構 / 團體 / 專家

類別	地區	參與者
預防自殺及危機介入服務	香港	香港撒瑪利亞防止自殺會 生命熱線
學術研究	香港	香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心總監 葉兆輝教授, MH 香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心培訓顧問 張鳳儀女士 香港大學社會工作及社會行政學系 黃蔚澄教授
	內地	華南師範大學哲學與社會發展學院 黃丹教授 華南師範大學哲學與社會發展學院 陳香君老師
兒童及青少年服務	香港	香港小童群益會 基督教香港信義會 循道衛理楊震社會服務處 救世軍 香港明愛 香港遊樂場協會
	內地	廣州利民精神健康社會工作資源中心明朗家青少年中心 廣州市啟創社會工作服務中心 深圳市龍崗區正陽社會工作服務中心
醫療界別	內地	粵港澳大灣區精神健康協作平台執行委員會主任委員 袁榮親醫生 廣州市心理危機研究與干預中心主任 周亮醫生



大灣區自殺危機評估及介入服務標準探索交流會