

紓緩及晚期照顧服務資訊

預設照顧計劃

第二期
上

社聯
HKCSS

什麼是預設照顧計劃 (Advance Care Planning) ?



看看不同地方及專家
如何界定預設照顧計劃

ACP

A 52 名熟悉 ACP 的專家：

「ACP 是一個過程，是促進成年人在任何年齡或健康階段了解並分享他們對未來醫療護理的個人價值觀、生活目標和意願。它的目標是確保人們在嚴重及慢性疾病期間得到能反映其價值觀、目標和意願的醫療護理計劃……這與個人化照顧計劃相似。」^{1,2}



B 澳洲政府：

「ACP 涉及討論和準備未來的醫療決定，特別是病人在嚴重疾病或無法表達願望的情況下。病人與親人進行有意義的對話是預設照顧計劃的最重要部分。許多人還選擇訂立預立指示的法律文件，將個人意願書面化……當中的預立指示包括預設醫療指示及持久授權書。」³



1. Gold Standards Framework. (2018). Advance Care Planning. Gold Standards Framework. Revived at <https://www.goldstandardsframework.org.uk/advance-care-planning>
2. Sudore, R. L., Lum, H. D., You, J. J., Hanson, L. C., Meier, D. E., Pantilat, S. Z., Matlock, D. D., Rietjens, J. A. C., Korfage, I. J., Ritchie, C. S., Kutner, J. S., Teno, J. M., Thomas, J., McMahan, R. D., & Heyland, D. K. (2017). Defining Advance Care Planning for Adults: A Consensus Definition From a Multidisciplinary Delphi Panel. *Journal of pain and symptom management*, 53(5), 821–832.e1. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2016.12.331>
3. National Institutes of Health. (2022). Advance Care Planning: Advance Directives for Health Care. National Institutes of Health. Revived at <https://www.nia.nih.gov/health/advance-care-planning/advance-care-planning-advance-directives-health-care#what>



C 香港學者：

ACP 是指病人就著日後自己失去意識時與家人或醫護團隊所作的有關治療和照顧的討論。它重視病人在釐定晚期照顧時的目標、價值觀、需要，及預備預設醫療指示。然而 ACP 十分複雜，因為涉及不同行為，包括當事人需要清楚自己的需要、尋求資訊、呈現個人價值觀、與家人及醫護溝通，及記錄自己意願及價值觀的轉變；再加上討論死亡是禁忌，因此需要利用不同方法提昇公眾對 ACP 的認識。^{4,5}

D 美國學者：

「ACP 早期被狹隘地界定為接受或拒絕維持生命治療的文件……為了進一步發展，我們必須重新界定預設照顧計劃，將其理解為一個貫穿不同生命階段的整體過程 (Holistic Process)，即包括每個生命階段的現在和未來的決定。新的 ACP 框架關注在溝通及醫療決定的準備，並將 ACP 歸納入不同階段下照顧規劃的一部分。」⁶



E 北愛爾蘭政府：

「ACP 是一個綜合性詞彙，涵蓋個人、法律、臨床和財務規劃。它是自願性的，涉及當事人、當事人重視的人，以及提供照顧、支援或醫療的人，三方面持續交流的過程。它是所有成年人生活中的重要組成部分。」⁷



觀察

預設照顧計劃的目的和內涵正在演變中。這些轉變粗略包括以下層面：

- 1. 焦點：**由強調訂立預設指示的文件，到強調當事人與家人、照顧者及醫護溝通的重要性；
- 2. 範疇：**由集中討論未來醫療決定，到討論未來照顧的各方面；並建議將 ACP 的討論整合在不同健康階段的個人照顧計劃內⁸；
- 3. 對象：**由在醫院針對末期病人，到在社區促進所有不同年齡人士認識 ACP 及準備相關討論；
- 4. 目標：**由避免無效醫療 (Futile Treatment) 到提昇晚期整體生活質素。

這些轉變多少反映了越來越多不同界別的持份者對 ACP 有不同看法，及他們試圖克服公眾對討論 ACP 的抗拒。

4. 香港中文大學醫學院那打素護理學院。(2023)。「吾」可預計 - 甚麼是「預設照顧計劃」?。瀏覽自：https://acpe.nur.cuhk.edu.hk/chapter_01/index.html

5. Chan, C. W. H., Chen, Y., & Chan, H. Y. L. (2023). *Advance Care Planning in Hong Kong*. *Zeitschrift Für Evidenz, Fortbildung Und Qualität Im Gesundheitswesen*, 180, 90-93. <https://doi.org/10.1016/j.zefq.2023.05.015>

6. Hickman, S. E., Lum, H. D., Walling, A. M., Savoy, A., & Sudore, R. L. (2023). The care planning umbrella: The evolution of advance care planning.

7. Patient and Client Council. (n.d.) *Help Shape How People Plan For Their Future*. <https://pcc-ni.net/get-involved/make-change-together/help-shape-how-people-plan-for-their-future/>

8. Fromme, E. K., Montgomery, C., & Hickman, S. (2023). *Advance Care Planning in the United States: A 2023 review*. *Zeitschrift für Evidenz, Fortbildung und Qualität im Gesundheitswesen*, 180, 59-63. <https://doi.org/10.1016/j.zefq.2023.05.006>

