

# 履行企業社會責任

## 推動員工及家屬健康生活



九巴設有許多體育及康樂活動興趣小組，透過動靜態活動，幫助同事在工作與生活之間取得平衡。



九巴員工在休憩區「Club1933」玩桌球，在工餘時活動身體。



九巴 Cafe1933 與匠智會合作，為有特殊學習需要的學員提供在職培訓的場地。完成訓練的學員由導師帶領，烹調咖啡和特色美食。九巴同事可以優惠價購買。這項合作不僅為學員提供了就業培訓的機會，美食也為同事提供了一種動力，支持他們的工作。



九巴車廠底層設有剪髮店，員工能以極優惠價錢剪髮，保持儀容整潔，是很受員工歡迎的福利之一。

許多企業關注員工健康狀況，致力推動預防性健康措施及活動，配合政府基層醫療方針，在社區推廣健康生活模式和推動體育普及化。九龍巴士（一九三三）有限公司（九巴）至今服務市民90年，現時有超過12,000名員工，每天為超過280萬人次市民的提供服務。九巴一直關注員工的身心健康，通過不同方式鼓勵員工健康生活，同時也支持社區健康發展。

九巴職員關係及福利服務部主管嚴詠嫻表示，九巴擁有眾多員工，除了關顧現職員工，亦同樣重視關愛他們的家屬和退休員工。履行企業社會責任是九巴的策略之一，並融入到日常營運及管理。提供一個開心、健康的工作環境，有助員工每天



九巴職員關係及福利服務部主管嚴詠嫻：「只要有決心，任何機構也可以在企業推廣員工健康生活。」

為市民提供安全可靠的服務。

每年10月是九巴健康月，2023年健康月關注後疫情時期員工的全方位健康需求，包括精神、身體及財政健康。活動包括睡眠健康講座、理財策劃講座、支援身心靈健康的頌鉢班、資助接種流感疫苗等。所有活動都歡迎家屬和退休員工參與，深受歡迎。

此外，九巴還舉辦了許多保健活動，例如健康講座、中醫問診、伸展運動班、烹飪比賽等；部分車廠設有員工休憩區「Club1933」，內設健身設施、桌球檯、氣墊球機等，鼓勵員工活動身體；九巴還設有許多體育及康樂活動興趣小組，透過動靜態活動，幫

助同事在工作與生活之間取得平衡。會議室在工餘時間亦會變身成卡拉OK房，讓員工使用。九巴為部份興趣班聘請教練、安排場地，亦贊助員工參與慈善比賽，實際支持同事參與興趣班。

九巴因應員工的情況提出不同的計劃，例如早前的健康減肥計劃，觀察到不少車長飯後久坐，造成中央肥胖問題，因此以現金獎勵同事減重，有車長更因而減重50磅，活動結束後繼續保持恆常運動及健康飲食的習慣，體重至今未有反彈。上年舉辦放空大賽，員工只需要坐著放鬆即可得到現金賞，以有趣的方式教育員工關注精神健康，適時放鬆。

嚴詠嫻強調，當事人意識到健康生活的重要性，才能持久地保持良好習慣。九巴希望起到牽頭作用，將不同健康資訊帶給同事以及家屬，鼓勵他們培養健康生活及運動習慣。

管理層亦貼心考慮員工的實際需要，為他們提供相應的服務。九巴車廠底層設有剪髮店，員工能以極

優惠價錢剪髮，保持儀容整潔，是很受員工歡迎的福利之一。每年暑假舉辦親子月，提倡和諧家庭關係。透過車廠遊，小孩可以更了解父母的工作環境。攝影小組還會在開學前為其他員工的小孩拍攝學生相，提前為開學做好準備。

九巴一直以來推動健康生活的企業文化，例如員工支援計劃已開展十多年，支援員工精神健康，興趣小組也成立接近20年。但隨著時代改變，公司也會不斷改進措施及增加活動，以滿足員工的新需求。

嚴詠嫻認為，只要有決心，任何機構也可以在企業推廣員工健康生活。這些措施並不需要投放大量資源，中小型企业也能引入具創意的員工福利措施。社會上不少非牟利組織、社福機構等亦樂意為公司提供不同服務及講座，不會為公司帶來很大的額外成本。第一步應了解員工的需要，包括年齡、工作性質等，制定公司的方向及策略。在企業推廣健康生活，員工、企業和社區等各方也能從中得益。