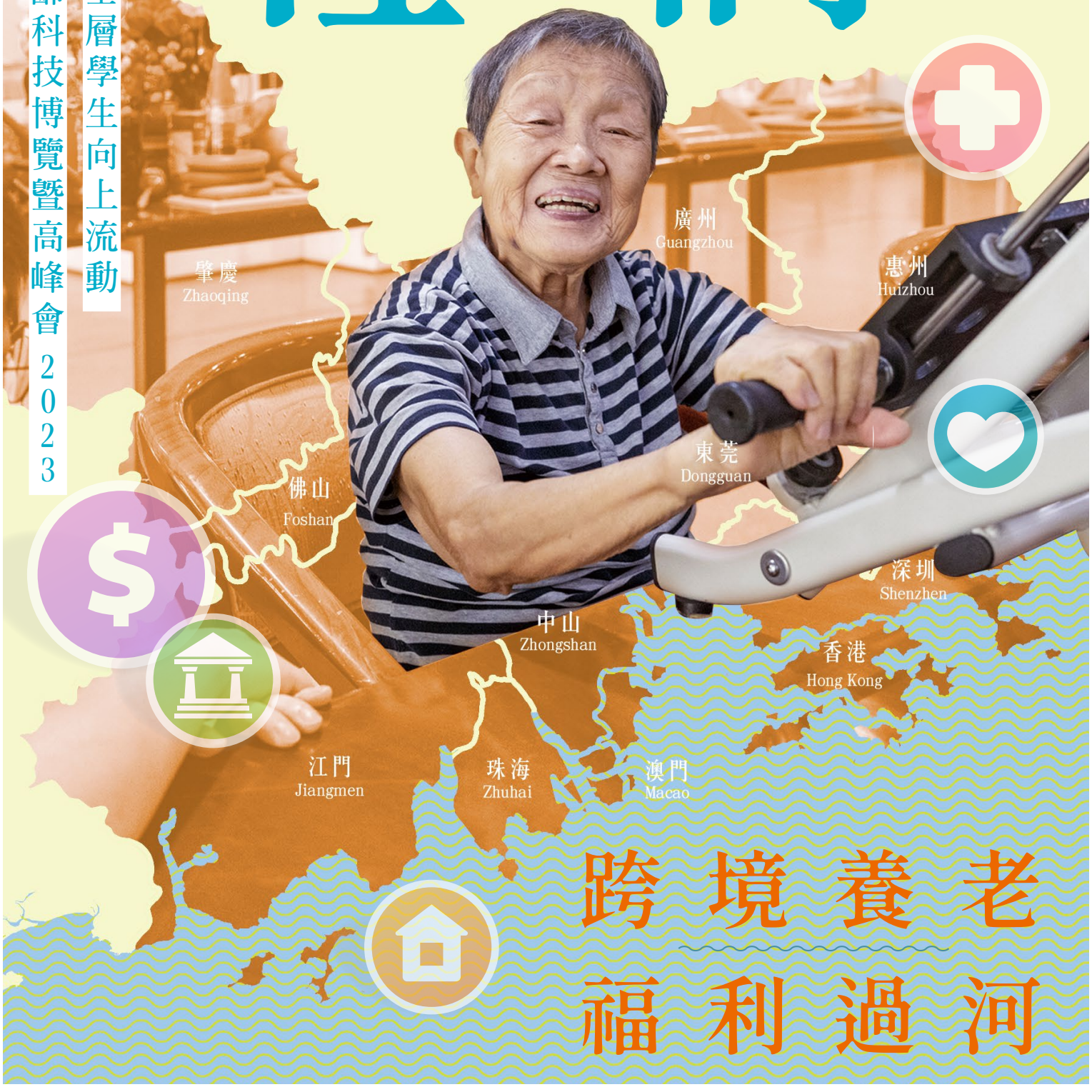
社情 SCENARIO

ISSUE 81
2023 NOV

樂活導航／樂齡科技博覽暨高峰會2023

精彩一刻／助基層學生向上流動



跨境養老 福利過河

社聯 HKCSS

社聯為法定團體，於 1947 年成立，與機構會員共同信守社會的公義、公平，以社會福祉為依歸。社聯致力帶動一個具影響力、彼此合作，靈活創新的社會服務界，並透過跨界別協作，與各持份者同行共創。社聯現時有超過 510 個機構會員，其服務單位遍布全港，為市民提供優質社會服務。

督印人・蔡海偉

編輯・曾志康

撰文・戴頌汶

封面及內文設計・Zaku Choi

地址・香港灣仔軒尼詩道15 號
溫莎公爵社會服務大廈13 樓

電話・2864 2929

傳真・2864 2991

網址・www.hkcss.org.hk

電郵・council@hkcss.org.hk

hkcss

© 版權屬香港社會服務聯會所有
歡迎轉載　請與本會聯絡

出版　社聯 HKCSS

贊助出版　本計劃由香港公益金資助 This project is supported by The Community Chest

支持媒體　明報

跨境養老 福利過河



近年不少港人退休後考慮跨境到廣東省及大灣區養老，兩地政府均積極配合，香港特區政府今年中更與廣東省民政廳簽署《關於共同推進粵港兩地養老合作的備忘錄》，進一步推動服務領域交流合作與優勢互補，提升兩地長者生活品質。至於港府剛發表的《施政報告》亦強調要增加兩地醫療合作，包括推出「長者醫療券大灣區試點計劃」，擴大「長者醫療券」範圍至更多大灣區醫療機構；探討放寬「廣東院舍照顧服務計劃」資格至內地機構營辦的指定安老院；跨境救護車；「醫健通 +」跨境攜帶電子病歷等，讓長者到大灣區內地城市養老有更多選擇，同時獲得更適切支援。

安享晚年離不開長遠的規劃，長者決定跨境養老時必須做好準備，了解有什麼選擇和服務配套。今期《社情》介紹香港長者跨境養老的現況，尤其是院舍服務，探討考慮因素、內地養老選擇，以至政府的跨境福利措施及政策，讓長者及其照顧者根據自身身心情況及需求，安排合適的養老計劃。

院舍生活多姿多彩

李婆婆今年 79 歲，從 2015 年開始透過社會福利署「廣東院舍照顧服務計劃」與丈夫一同入住香港賽馬會深圳復康會頤康院，目前住在四人房。

李婆婆在香港領取綜援及高齡津貼，當初申請院舍是因為自己年事已高，未能照顧丈夫。香港院舍輪候時間長，社工提議兩人申請內地院舍，很快就安排入住。

李婆婆對內地環境及文化並不陌生，在香港時也會參加長者中心組織的內地旅遊。她認為香港生活環境較擁擠，節奏急速；反之，內地節奏較緩慢，生活則更有條理及規律，精神壓力較低。



李婆婆閒時練習書法，放鬆身心。



院舍及醫護人員關心院友身心健康。

李婆婆表示內地院舍的飲食起居也不錯，「這裏環境大，空氣好、乾淨又衛生。膳食很好吃又健康。」廚師按照院友的身體狀況及喜好調整食物口味。院舍生活多姿多彩，院友每星期到港式茶樓及大型超市購物，李婆婆也會和院友唱卡拉 OK、做小手工，手工成品現在也掛在院舍公共空間作裝飾。訪問剛好是中秋前夕，李婆婆說他們已提前在天台舉辦「大食會」慶祝中秋。李婆婆有親人在廣東居住，她說：「現在聯絡很方便，透過電話就可以知道我的情況。他們有自己的生活，年紀也不輕，不一定要來探望。」護理員、照顧員及社工也很關心院友的生活起居。院友只要在有需要時按鈴，職員便會立即提供協助。

此外，院內康復室提供多種運動的選擇，包括踏單車、拉繩子等，並有醫護和康復治療團隊跟進院友身體狀況。醫療方面，輕微身體不適由院舍駐院醫生治療，嚴重情況則會及時安排附近醫院就醫。李婆婆說：「如果院友要求回港治療，院方也會安排復康車接送。」

環境舒適便利



李伯伯希望居住在環境舒適、地方廣闊、空氣清新的地方。



李伯伯喜歡上網，當初也在網上搜尋各間內地院舍的資料，以及在 YouTube 看介紹片段。

李伯伯今年 81 歲，兩女兒皆有自己的家庭，以往在香港獨居，他於 2019 年參與買位計劃入住香港賽馬會深圳復康會頤康院。

李伯伯患有高血壓、冠心病、風濕性關節炎、肝硬化等長期病，日常需使用拐杖步行。原來計劃申請香港院舍，但由於要等待數年，經社工介紹認識輪候時間較短的內地院舍。李伯伯在網上搜尋和比較香港和內地院舍的資料，以及在 YouTube 看介紹片段後，最終決定到內地院舍養老。

「我現在已年老，希望居住在環境舒適、地方廣闊、空氣清新的地方，香港院舍很難達到這些條件。」

來到內地院舍，李伯伯覺得內地變化很大，發展很快，交通和網絡通訊也方便得多，日常與女兒通過微信聯絡也很方便。李伯伯也參加了非洲鼓興趣班，早上還會與院友一起拉筋及做八段錦，很享受現在的養老生活。

李伯伯認為醫療是最需要改善的地方，他會到香港大學深圳醫院就診，但前往就醫的車費、醫療費用等開支比在香港就醫時大，醫療券並不能滿足李伯伯內地醫療需要，加重了李伯伯的經濟負擔。他希望更多香港醫療福利可以跨境在內地使用，例如醫療券能在內地醫療系統使用，可更方便居住在內地的香港長者。

香港賽馬會
深圳復康會頤康院

香港賽馬會深圳復康會頤康院由香港復康會營運管理，於 2012 年通過「香港安老院舍評審計劃」，2014 年起成為「廣東院舍照顧服務計劃」〔俗稱「買位計劃」〕之院舍。

莫思傑院長表示，頤康院目前有 239 位常住院友，其中 154 位是香港長者，有 127 位參與買位計劃，而 27 位則是非買位的香港院友。至今參與買位計劃總人數為 286 人。

香港長者、其家人和照顧者普遍認為院舍環境優美，空間感較大，硬件設備齊全，照護人手充足。他們也認為院舍照護人員較年輕，信任他們有良好照護能力。莫院長指出，去年院舍職員平均年齡為 41 歲，頗為年輕。而且除政府要求，頤康院額外聘請駐院醫護、康復治療師、社工等專業人員，確保院友安心居住。頤康院位置鄰近關口及地鐵站，也提供無障礙巴士接載院友及家屬，為來往兩地探親的親友提供便利。

莫院長提醒香港長者，選擇到內地養老前，需要先了解院舍使用的語言及文化背景。很多院舍也提供參觀及試住計劃，讓長者在家屬陪同下適應院舍生活。她續稱，跨境養老需考慮經濟負擔，尤其未能參與買位計劃的長者，他們可參考網上收費標準，計算自己養老住宿費用。

內地和香港政府近年推出多項政策支援香港長者到內地養老，莫院長認為醫療政策上仍有待改善，以頤康院院友為例，平均年齡達 86 歲，患有不少慢性病，專科及覆診費用昂貴，$2,000 醫療券對他們的幫助不大，期望政府提升醫療券資助金額。此外，她也建議政府協助購買住院醫療保險，皆因住院治療、緊急服務、深切治療等費用十分昂貴，保險計劃可以提供更多長者的生命和健康保障，這也是香港長者及家屬的重點關注。



莫院長展示院舍房間及環境，空間感較大，硬件配套設備齊全。



復康車設備齊全，能接送院友回港覆診及就醫。

廣東院舍住宿
照顧服務計劃

隨著年紀增長，長者患有慢性病的機會增加，醫療負擔較大。



正在輪候資助護理安老宿位並有意在內地養老的長者，可按本身的意願及考慮自願選擇入住由香港非政府機構在廣東營辦的兩間安老院舍。香港政府考慮擴展計劃邀請內地機構營辦的安老院，相信香港長者到大灣區養老將更為便利。

院舍名稱及營辦機構		香港賽馬會深圳復康會頤康院（香港復康會）	香港賽馬會伸手助人肇慶護老頤養院（伸手助人協會）
地點		深圳市鹽田區青雲路 1 號	中國廣東省肇慶市高要白土鎮綠茵大道福壽坪
服務內容	服務內容	4 人房的住宿費用、護理及個人照顧服務	
	膳食	4 餐膳食（包括使用管飼奶水）	3 餐膳食及小食
	康復治療	每星期 2 次的康復治療運動	
	醫療安排	每月定期由駐院舍醫生提供的健康檢查、一般診治及指定的處方藥物	醫療保險由高要市人民醫院提供，包括長者在高要市人民醫院門診、一般住院診治及搶救期間，所有醫療、檢測及藥品費用
	回港診治（如有需要）	每年 4 次由院車接載院友往返香港北區醫院或北區診所接受診治	每年 1 次救護車接載院友送返香港公立醫院接受緊急診治
	社工服務	社工提供個案輔導和小組活動	
院舍網址		http://www.yeehong.org.cn/	https://helpinghand.org.hk/c/content/cont_page.asp?content_id=10108
查詢		**香港復康會 香港（總部）** 電話：（852）2534 3428 電郵：yeehong@rehabsociety.org.hk 地址：九龍藍田復康徑 7 號香港復康會藍田綜合中心 1 樓 C101 室	**伸手助人協會總辦事處服務部** 電話：(852) 2522 4494 / 2526 3233 電郵：service@helpinghand.org.hk 地址：香港半山波老道 12 號 1 樓

資料來源：社會福利署網頁

兩地養老的條件

	香港	廣東（經廣東院舍住宿照顧服務計劃）
輪候時間	截至今年 7 月底，共約 1.7 萬名長者於中央輪候冊內登記輪候資助宿位，津助及合約護理安老宿位平均輪候 26 個月	暫可即時編配內地宿位
每月收費	• 津助院舍：$1,660 - $2,060 • 合約院舍：$2,060 • 改善買位計劃的院舍 及 護養院宿位買位計劃：$1,656 - $2,060	政府全額資助，包括食宿、護理服務、個人照顧費用及基本醫療費用，只需負擔個人消耗品（如尿片、導管等）、醫療及活動費支出。
照護服務	(i) 共住的房間; (ii) 每日最少三餐，另加小食; (iii) 提供社會工作服務，如個案評估、輔導、轉介和舉行活動等; (iv) 護理服務，包括藥物的服用和監管; (v) 安排人員全日 24 小時當值; (vi) 註冊醫生定期探訪診症; (vii) 個人照顧服務，包括照顧長者的起居; (viii) 治療運動及療法配合（以小組或個人形式進行），藉以維持或改善院友的身體機能; (ix) 定期舉行活動以滿足院友的社交康樂需要，鼓勵院友發展個人興趣及與社區及家人保持接觸。	(i) 住宿於共住的房間； (ii) 每日最少三餐，另加小食； (iii) 24 小時照顧及護理服務； (iv) 為每名長者制訂和執行個人照顧計劃； (v) 每星期最少兩次以個人或小組形式進行的復康運動； (vi) 每月最少一次由認可服務機構安排的醫生提供健康檢查、一般診治及指定的處方藥物； (vii) 陪診及住院陪護服務，提供交通及陪同長者到到指定的醫院及診所看病，包括陪同長者接受住院治療； (viii) 輔導、發展／ 支援／ 治療小組等和定期的社交康樂活動； (ix) 洗衣服務。
香港政府提供的福利措施	• 高齡津貼及長者生活津貼 • 綜合社會保障援助（綜援）計劃 • 醫療券 • 長者咭計劃 • 長者社區照顧服務券（社區券） • 慢性疾病共同治理先導計劃 • 政府防疫注射計劃 • 長者裝修津貼「有需要人士維修自住物業津貼計劃」 • 2 元乘車優惠津貼 • 持續進修基金 • 關愛基金「長者牙科服務資助」	• 廣東院舍住宿照顧服務計劃 • 廣東計劃（高齡津貼及長者生活津貼） • 綜援長者廣東省養老計劃 • 醫療券（港大深圳醫院及其轄下指定門診） • 長者醫療券大灣區試點計劃 *2023 年度施政報告提出更多便利香港長者內地養老政策措施

資料來源：香港政府及社會福利署網頁

香港福利措施
可攜內地養老

在內地及香港特區政府的政策協調下，香港長者在內地享有的福利措施日趨完善，吸引更多長者北上養老。

1. 廣東計劃

在廣東省定居的香港長者可按個人情況申領高齡津貼或長者生活津貼，每月領取現金津貼，以補助他們的生活開支。領取津貼期間無須返港。

	每月津貼	主要申請要求 *	申請方法
長者生活津貼	$4,060	• 65 歲或以上 • 每月入息及資產沒有超過規定限額	• 親身帶同文件於香港辦理申請手續 • 亦可透過網上表格提交申請
高齡津貼	$1,570	70 歲或以上	

* 詳情：https://www.swd.gov.hk/gds/

2. 綜援長者廣東及福建省養老計劃

讓在港領取綜援的長者選擇在廣東或福建省定居後，繼續領取按月發放的綜援標準金額和按年發放的長期個案補助金。截至今年 7 月底，廣東計劃有 23,681 人受惠，而「綜援長者廣東省養老計劃」有 671 人受惠。

	金額	主要申請要求 *	申請方法
綜援長者廣東及福建省養老計劃	每月發放一次的標準金額及每年發放一次的長期個案補助金	65 歲或以上領取綜援人士	帶備有關文件，前往處理其綜援個案的社會保障申請。如申請人行動不便，可用電話或郵遞方式提出申請 。

* 詳情：https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_socsecu/sub_portableco/

3. 醫療券

每名年滿 65 歲的合資格長者每年可獲發的醫療券金額為 2,000 元，而醫療券累積金額上限為 8,000 元。醫療券亦適用於港大深圳醫院及其轄下指定門診。(施政報告：「長者醫療券大灣區試點計劃」，擴大「長者醫療券」範圍至更多大灣區醫療機構)

* 詳情：https://www.hcv.gov.hk/tc/

4. 內地私營安老院舍 / 在社區安老

內地提供多種類型的養老院，包括敬老院、老年公寓、護理院、療養院、養老社區、養老照料中心等，長者可按照自己的自理能力、經濟狀況選擇。其中，私營院舍不要求長者有當地戶籍。

此外，各省市政府建立基本養老服務清單，對健康、失能、經濟困難等不同老年人群體，提供養老保障、生活照料、康復照護、社會救助等適宜服務，方便長者搜尋所需服務。資助對象為有該市戶籍及正定居的長者。

基本養老服務清單例子：

《廣州市基本養老服務清單（2021 年版）》http://mzj.gz.gov.cn/gkmlpt/content/7/7754/post_7754509.html?jump=false#346

《深圳市基本養老服務清單（2022 年版）》http://mzj.sz.gov.cn/cn/xxgk_mz/ztzl/gfxwjcx/content/post_10363034.html





跨境安老趨勢不可逆

改善醫療福利爲首要

粵港澳大灣區香港社會服務專業聯盟早前發佈《粵港澳大灣區跨境安老研究》，指出大灣區養老主要面臨三大挑戰：跨境就醫、福利跨境攜帶及對大灣區養老認知不足。

大部分香港醫療福利仍未能實現跨境攜帶。香港公立醫院在公帑補貼下收費較低，而領取長者生活津貼的75 歲以上的長者更獲豁免收費。然而，大部分在內地安老的香港長者未能受惠於內地醫保，只能參加城鄉居民基本養老保險和醫療保險報銷部分醫療費用，其餘用藥和醫療費用需自付。這與居港香港居民能享受到的醫療福利存在差距。

一些安老機構提供跨境車輛接送長者回港就醫，但也面臨內地陪診員簽證、長者體力不足等問題。再者，長者也未必了解他們有到大灣區安老的選擇和基本認識。

參與研究的香港大學社會工作及社會行政學系教授林一星教授建議政府處理醫療問題，突破養老福利跨境攜帶的限制，在政策上協調，讓市民不會因為跨境安老而失去原來可以享用的醫療和其他福利。團隊建議簡化長者回返港就醫過境手續；中期則需要擴大香港醫療資源和醫療券在內地的使用，包括發展遙距醫療，設立「社區藥房」，擴展大灣區認可就醫網絡，提升醫療券金額及適用範圍。

長遠而言，政府需要逐步建立在大灣區就地醫療的保障機制，香港政府可與大灣區各市政府協商，讓在大灣區內安老的香港居民在香港政府資助下加入並享用當地的醫保，或按照居港長者平均醫療費用補貼香港居民在內地養老的醫療費用。

此外，香港專業進修學校人文與社會科學學部主任林景怡博士認為，部分香港大專院校已設立內地分校，政府應加以善用，開設相應的專業課程，培養符合香港職業標準的護士、物理治療師以及職業治療師等專業人才。



林一星教授形容：跨境養老是一個不可逆轉的趨勢，期望政府醫療政策積極配合，給香港長者一個真正的安老選擇。

提升服務配套

便利跨境長者

跨境養老牽涉的範疇廣泛，為了解內地最新規劃及發展，社福界近年亦多番組織考察團到大灣區考察養老設施、安老服務及社會保障政策。我們整合以下建議，期望兩地政府為跨境養老的港人提供更適切的服務。

一站式服務平台

設立一站式服務平台，整合內地養老資訊，包括院舍及社區養老資訊、跨境社會保障及公共服務、醫療配套等，讓長者及其家人能了解各項服務安排。

善用內地政府社會服務配套及支援

廣州和深圳市政府已制訂社區和居家養老政策及配套措施，香港政府可梳理各市為戶籍長者提供之免費基礎服務及付費社區服務，選擇合適的服務並替香港長者支付相關服務費用，讓香港長者在大灣區亦能使用與香港相若的社區服務 。

醫療

政府擴大「長者醫療券」範圍至更多大灣區醫療機構，建議容許長者在港資及非港資醫療集團的內地醫療服務單位使用醫療券，並推動港藥北上，使香港長者在內地醫院能接受更適切醫療服務。

安老院舍服務質素認證機制

現時政府只向香港兩間社會服務機構營辦的院舍買位，施政報告提出考慮放寬「廣東院舍照顧服務計劃」買位資格至內地機構，建議研究大灣區通用的安老院舍服務質素認證機制，方便審視內地院舍的軟硬件質素，增加長者買位選擇。

延伸福利可攜政策

檢討延伸或放寬福利可攜政策，包括綜援長者廣東及福建省養老計劃、公共福利金廣東計劃及福建計劃 、社區照顧服務券等，讓長者在香港或內地養老都享有相同待遇。

結語

隨著越來越多港人選擇跨境養老，香港政府應考慮為跨境養老長者提供更完善的配套服務，而長者在選擇在香港或內地安度晚年之前，應仔細審視自身需求及經濟負擔，選擇一個最適合自己的養老方式，安享晚年。



面對人口高齡化，社會持續關注如何善用創新科技改善長者及殘疾人士的生活質素、協助居家安老、支援家居照顧或院舍護理。隨著近年各界積極推動樂齡科技發展，開展了更多元化的產品和服務以應對需求。第七屆「樂齡科技博覽暨高峰會」（GIES）——全港最大型的樂齡科技公眾教育活動，將於 11 月 23 至 26 日一連四天在灣仔香港會議展覽中心登場。博覽雲集超過 200 個參展單位，展出近 800 款來自本港和世界各地的樂齡科技產品及應用方案，讓公眾近距離體驗各類型創新科技。

樂齡科技 博覽暨高峰會 2023

23日/11月 登場

800款創新科技 實踐「智慧健康老齡化」

互動體驗場景展示創新科技

博覽設有多個特色主題館，聚焦「智慧健康老齡化」、「遠程復康訓練平台」、「樂齡科技平台——應用評估體驗」及「照護食」等領域，透過不同場景及互動體驗展示樂齡科技從智慧居家安老、自立支援、遠程復康訓練、健康篩查及監測等範疇，支援長者、殘疾人士和照顧者的生活。另外，特色展位還包括設有虛擬實景 VR 的互動體驗區、線上支援服務、招商局「e 賃務」樂齡科技租賃網站及賽馬會「a 家」樂齡科技教育及租賃服務等。博覽還設有專題活動及公眾講座。入場人士可飽覽創新的樂齡科技、體驗產品功能、試食「照護食」及掌握樂齡科技服務最新資訊；並了解樂齡科技對高齡化社會和殘疾人士的支援及應用趨勢，以及如何支援照顧者和從業員的護理工作等。



高峰會及論壇 探討全球和大灣區趨勢

另一個重點活動「網上高峰會」於 10 月 19 至 20 日圓滿舉行，匯聚近 30 位來自海內外的專才探討樂齡科技的發展及應用，主題包括：樂齡科技全球趨勢及國際經驗、人工智能及機器人 X 社會服務、遠程服務支援遙距照顧及科技協助精神健康及認知訓練。高峰會的後續論壇及專題演講將於 11 月 24 日於博覽期間舉行，各行業領袖將探討亞洲及粵港澳大灣區的智慧養老發展和方向，歡迎公眾人士報名參加。

「樂齡科技博覽暨高峰會」由社聯和香港特區政府聯合主辦，香港科技園公司協辦，自 2017 年起共吸引近 20 萬入場人次，推動公眾和本地安老及復康服務業積極應用科技，更促成多項相關服務及計劃的開展。

特色主題館





智慧健康老齡化

帶大家遊歷「安居坊、暢行道、AI 康健徑、居家寧養路」，了解樂齡科技對老齡化社會的支援及應用趨勢：實踐智慧居家安老、自立支援；善用健康篩查及監測和輔助出行工具；配置科技及遠程醫療的在家安寧；及長者或復康領域的 AI 技術。特設「智慧花園」提供多重感官體驗及心靈紓緩之旅。



照護食展覽館

化身為火車站，其中「照護食體驗及教育站」讓參觀人士透過「照護食之旅」認識吞嚥困難及照護食；並透過駐場合作夥伴介紹評估方案、煮食測試及護理復康等資訊。同場設有互動遊戲及吞嚥復康訓練，並邀請資深廚師現場示範照護食的烹飪技巧。

樂齡科技平台——應用評估體驗館

介紹由「樂齡科技平台」與安老及復康服務院舍及單位組成的「樂齡科技應用評估基地」，及本地首套「樂齡科技器材應用評估框架」；並設有「樂齡科技生活體驗區」，讓參觀人士接觸研發及應用階段的樂齡科技產品，即場提供用家意見，支持更多樂齡科技成果轉化落地。





遠程復康訓練平台

介紹新開展的「遠程復康訓練平台試驗計劃」，模擬居家場景，展示服務使用者可運用安裝於家中的七款樂齡科技，與身在機構單位的治療師互動：遠程健康監測、遠程諮詢、遠程認知及復康訓練。使用者不受時地限制，更靈活自主獲得適切支援；治療師則透過平台系統取得相關數據。

特色展位及產品

互動體驗區

設有多個虛擬實境 (VR) 裝置，讓參加者體驗眼疾、認知障礙症及精神健康患者的處境。





三維上肢康復機械人

為上肢運動功能障礙患者設計的智慧康復訓練系統

智能預測離床防跌倒機械小貓咪

當長者 / 病人起床時會發聲提示，連接應用程式通知照顧者監測離床情況







認知障礙症預防管理應用程式

配合穿戴式流動裝置，應用程式能提供個人化的大腦健康分析及生活習慣方面等建議。

「樂齡科技博覽暨高峰會」2023

地點：灣仔香港會議展覽中心 展覽廳 1A—C
日期： 2023 年 11 月 23 日至 26 日（星期四至日）
時間：11 月 23 日 上午 11 時 — 下午 6 時
11 月 24 日至 26 日 上午 10 時 — 下午 6 時
【免費入場】適合社會各界及公眾參觀

論壇及專題演講

日期： 2023 年 11 月 24 日（星期五）
時間：上午 9 時 30 分 — 中午 12 時
地點：灣仔香港會議展覽中心 會議室 N101
（實體· 線上同步舉行）

GIES 樂齡科技博覽暨高峰會 Gerontech and Innovation Expo cum Summit

活動網站



「立志啟航」及「立志飛翔」青年獎學金計劃

助基層學生向上流動

「立志飛翔」繼續支援成功考入大學的青年。

「立志啟航」及「立志飛翔」大學獎學金計劃由一名熱心公益的社會人士贊助及香港社會服務聯會統籌，早於 2014 年開始在葵青區較多基層學生就讀的中學開展為期 8 年的「立志啟航」及「立志飛翔」青年獎學金計劃，現時計劃更擴展至觀塘區，全港共 14 間中學參與，超過 200 位來自基層家庭的中學及大學生受惠。

與一般獎學金不同，「立志啟航」及「立志飛翔」提供長期支援幫助生於基層家庭而有潛能的葵涌區及觀塘區中學生，使他們建立奮發精神及力爭上游的信心，通過教育改變命運；社福機構亦會協助安排學生參與不同類型活動，使他們擴闊眼界及了解香港不同的社會服務，發揮助人自助精神，成為一個對社會有承擔的人。

「立志啟航」由校長推薦參加，早於學生中三時開始介入，在中三至中六連續四年支持他們立定志向，鼓勵他們努力向升讀大學的目標發奮。中學畢業後，「立志飛翔」繼續支援成功考獲本地大學學位的青年，支持他們大學四年的部份學費，減輕家庭負擔，讓他們繼續專心學業，向目標飛翔。

「立志啟航」及「立志飛翔」青年獎學金計劃 查詢

電話：2876 2490
電郵：Ambition@hkcss.org.hk
網站：https://www.hkcss.org.hk/project-ambition/



來自棉紡會中學的李同學成功入讀香港大學工程系：「立志啟航」是我人生篇章的開端，啟航後便要努力飛翔。希望能在幫助別人的過程中有所收穫，聆聽更多故事，在世界留下我的腳印。



來自香港道教聯合會圓玄學院第一中學的容同學則考入嶺南大學：參加「立志啟航」令我踏出了很多個「第一步」。我的中學生活更豐富，也更有自信和成就感，希望能繼續發揮長處，回饋計劃帶來的幫助和支持。



鄉村公益樂延年：

推廣「原村安老」概念

鄉郊長者參與村點小組，正進行桌上智力訓練。

西貢是香港著名的郊遊勝地，充滿了大自然和鄉村特色，不少鄉郊居民亦希望留在鄉村安享晚年。不過區內鄉郊村落分散、交通不便，而村民當中不乏體弱和貧困長者，影響他們獲取社區的支援服務。為了回應西貢鄉郊長者的特有需要，香港公益金每年撥款港幣一百多萬資助西貢區社區中心推行「鄉村公益樂延年」，目標為鄉郊長者建立一套適切的「原村安老」服務模式。



服務隊定期探訪鄉郊長者。

服務隊由專業同工組成，包括社工、註冊護士、物理治療師及保健員等，為鄉郊長者提供外展「到村」的健康服務，灌輸健老知識、活躍晚年社交、落實及早介入，以及推動鄰里照顧，支援有健康風險的鄉郊長者。服務期望減少不必要的院舍入住，讓長者得以原村安老，延長他們樂在鄉村的生活。

樂齡科技博覽暨高峰會
Gerontech and Innovation Expo cum Summit


智慧居家安老


自立支援

免費入場

全港最大型 樂齡科技公眾教育活動

23-26.11.2023

香港會議展覽中心 展覽廳1A-C


遠程復康訓練


健康篩查及監測

創新產品及方案 • 特色主題館 • 論壇 • 互動體驗 • 照護食試食

11月23日　上午11時 - 下午6時
11月24 - 26日　上午10時 - 下午6時
最後入場時間為每日閉館時間前30分鐘

gies.hk
GIESHK

聯合主辦　協辦　主要贊助

社聯 HKCSS　香港科技園 HKSTP　創新科技署 Innovation and Technology Commission　招商局慈善基金會 CHINA MERCHANTS FOUNDATION