

社聯為法定團體，於1947年成立，與機構會員共同信守社會的公義、公平，以社會福祉為依歸。社聯致力帶動一個具影響力、彼此合作，靈活創新的社會服務界，並透過跨界別協作，與各持份者同行共創。社聯現時有超過510個機構會員，其服務單位遍布全港，為市民提供優質社會服務。

督印人·蔡海偉

編輯·曾志康

撰文·戴頌汶

封面及內文設計·Zaku Choi

地址·香港灣仔軒尼詩道15號  
溫莎公爵社會服務大廈13樓

電話·2864 2929

傳真·2864 2991

網址·www.hkcss.org.hk

電郵·council@hkcss.org.hk



© 版權屬香港社會服務聯會所有  
歡迎轉載 請與本會聯絡

出版



贊助  
出版



支持  
媒體



# 跨 境 養 老

# 福 利 過 河

近年不少港人退休後考慮跨境到廣東省及大灣區養老，兩地政府均積極配合，香港特區政府今年中更與廣東省民政廳簽署《關於共同推進粵港兩地養老合作的備忘錄》，進一步推動服務領域交流合作與優勢互補，提升兩地長者生活品質。至於港府剛發表的《施政報告》亦強調要增加兩地醫療合作，包括推出「長者醫療券大灣區試點計劃」，擴大「長者醫療券」範圍至更多大灣區醫療機構；探討放寬「廣東院舍照顧服務計劃」資格至內地機構營辦的指定安老院；跨境救護車；「醫健通+」跨境攜帶電子病歷等，讓長者到大灣區內地城市養老有更多選擇，同時獲得更適切支援。

安享晚年離不開長遠的規劃，長者決定跨境養老時必須做好準備，了解有什麼選擇和服務配套。今期《社情》介紹香港長者跨境養老的現況，尤其是院舍服務，探討考慮因素、內地養老選擇，以至政府的跨境福利措施及政策，讓長者及其照顧者根據自身身心情況及需求，安排合適的養老計劃。



# 院舍生活 多姿多彩

李婆婆今年 79 歲，從 2015 年開始透過社會福利署「廣東院舍照顧服務計劃」與丈夫一同入住香港賽馬會深圳復康會頤康院，目前在四人房。

李婆婆在香港領取綜援及高齡津貼，當初申請院舍是因為自己年事已高，未能照顧丈夫。香港院舍輪候時間長，社工提議兩人申請內地院舍，很快就安排入住。

李婆婆對內地環境及文化並不陌生，在香港時也會參加長者中心組織的內地旅遊。她認為香港生活環境較擁擠，節奏急速；反之，內地節奏較緩慢，生活則更有條理及規律，精神壓力較低。

李婆婆表示內地院舍的飲食起居也不錯，「這裏環境大，空氣好、乾淨又衛生。膳食很好吃又健康。」廚師按照院友的身體狀況及喜好調整食物口味。院舍生活多姿多彩，院友每星期到港式茶樓及大型超市購物，李婆婆也會和院友唱卡拉 OK、做小手工，手工成品現在也掛在院舍公共空間作裝飾。訪問剛好是中秋前夕，李婆婆說他們已提前在天台舉辦「大食會」慶祝中秋。

李婆婆有親人在廣東居住，她說：「現在聯絡很方便，透過電話就可以知道我的情況。他們有自己的生活，年紀也不輕，不一定要來探望。」護理員、照顧員及社工也很關心院友的生活起居。院友只要有需要時按鈴，職員便會立即提供協助。



李婆婆閒時練習書法，放鬆身心。



院舍及醫護人員關心院友身心健康。

此外，院內康復室提供多種運動的選擇，包括踏單車、拉繩子等，並有醫護和康復治療團隊跟進院友身體狀況。醫療方面，輕微身體不適由院舍駐院醫生治療，嚴重情況則會及時安排附近醫院就醫。李婆婆說：「如果院友要求回港治療，院方也會安排復康車接送。」

# 環境舒適 便利



李伯伯希望居住在環境舒適、地方廣闊、空氣清新的地方。



李伯伯喜歡上網，當初也在網上搜尋各間內地院舍的資料，以及在 YouTube 看介紹片段。

李伯伯今年 81 歲，兩女兒皆有自己的家庭，以往在香港獨居，他於 2019 年參與買位計劃入住香港賽馬會深圳復康會頤康院。

李伯伯患有高血壓、冠心病、風濕性關節炎、肝硬化等長期病，日常需使用拐杖步行。原來計劃申請香港院舍，但由於要等待數年，經社工介紹認識輪候時間較短的內地院舍。李伯伯在網上搜尋和比較香港和內地院舍的資料，以及在 YouTube 看介紹片段後，最終決定到內地院舍養老。

「我現在已年老，希望居住在環境舒適、地方廣闊、空氣清新的地方，香港院舍很難達到這些條件。」

來到內地院舍，李伯伯覺得內地變化很大，發展很快，交通和網絡通訊也方便得多，日常與女兒通過微信聯絡也很方便。李伯伯也參加了非洲鼓興趣班，早上還會與院友一起拉筋及做八段錦，很享受現在的養老生活。

李伯伯認為醫療是最需要改善的地方，他會到香港大學深圳醫院就診，但前往就醫的車費、醫療費用等開支比在香港就醫時大，醫療券並不能滿足李伯伯內地醫療需要，加重了李伯伯的經濟負擔。他希望更多香港醫療福利可以跨境在內地使用，例如醫療券能在內地醫療系統使用，可更方便居住在內地的香港長者。