

# 百歲陳婆婆 的樂齡經驗

102歲的陳婆婆，性格樂觀開朗，有兩位家庭傭工貼身相伴，兒子馬先生雖然不是同住，但經常到訪探望。

馬先生說：「媽媽身體不是特別強壯，托賴沒有太多病痛。她的精神狀態很不錯，為人十分善良，思想正面樂觀。雖然現在沒有以前般精靈，但我相信她享受長壽，是因為維持了健康、積極的心態。」



102歲陳婆婆  
性格樂觀開朗



陳婆婆不良於行，需要兩位家庭傭工一起合力扶抱，才可以移動及洗澡，日常外出亦要使用輪椅代步。馬先生指以前兩位家庭傭工只能利用自己的體力，格外小心地攙扶陳婆婆起身，由電動床移動她坐上輪椅，或是由輪椅轉移上床，避免令她受傷及感到不適甚至痛楚。

因此，馬先生為母親添置了電動移位機，協助陳婆婆由床移到輪椅或客廳，此樂齡科技產品讓傭工安全穩妥地照顧陳婆婆，同時亦減少長者及傭工受傷的機會。

馬先生曾經參觀賽馬會「a家」樂齡科技教育及租賃服務中心，了解到不同的樂齡科技產品及租賃服務，例如輔助餵食機。賽馬會「a家」的職業治療師上門評估後，令他們認識到便攜式洗頭器。他認為樂齡科技是好事，隨著科技進步，愈來愈多產品及專業人員協助長者家居安老，改善長者的生活質素。

使用電動移位機能減少長者  
及照顧者的受傷機會