甚麼是基層醫療？

醫療系統可分成三個層次，基層醫療就是整個醫療系統的第一層，是市民進入醫療制度中的首個接觸點。這一層所著重的是預防工作，透過健康推廣、身體檢查、疾病管理等，為大眾提供全面的健康護理，長遠減低患上慢性病的風險，並有助減輕醫療系統的負擔。而基層醫療基本上也可分成三層預防：

第一層：
推動未有患病的人士建立良好生活習慣，保持身體健康，提高健康意識。

第二層：
透過簡單檢查，協助有潛在健康風險的高危人士及早發現健康問題和治理。

第三層：
針對已患上慢性病的人士，在社區內接受復康治療及監察，做好疾病管理，預防出現併發症及再次入院。

以醫社合作發展基層醫療

早在 1989 年，政府已著手研究發展基層醫療，惟進度非常緩慢，及至近年始設立地區康健中心，以社區為本、醫社合作概念，發展基層醫療服務。其實在這三十年間，社會服務界與醫療界也已嘗試合作發展了不少基層醫療服務。社聯初步統計，現時有逾一千間受資助社會服務單位，提供與基層醫療健康相關的服務。(見表)

這些服務背後提供者，不只有醫生護士，還有賴社工、藥劑師、物理治療師、職業治療師、言語治療師，以至中醫、牙醫、臨床心理學家等協力，共同促進服務使用者健康、達至疾病預防。

2020/21 年度，提供與健康相關服務的受資助非政府機構單位數目

單位類別	單位名稱	單位數目
安老服務 照顧長者各方面需要包括健康需要，並提供長期照顧服務	長者地區中心	41
	長者鄰舍中心	170
	長者活動中心	1
	安老院舍照顧服務	312
	長者日間護理中心	80
	綜合家居照顧服務	60
	家務助理服務	1
	改善家居及社區照顧服務	34
復康服務 發展體能及智能，使其融入社會生活，並提供照顧及訓練服務	殘疾人士/ 病人自助組織	95
	殘疾人士地區支援中心	18
	嚴重殘疾人士家居照顧服務	6
	四肢癱瘓病人過渡期護理支援中心	1
	日間社區康復中心	4
	嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務	2
	嚴重殘疾人士日間照顧服務	30
	殘疾人士社交及康樂中心	16
	社區復康網絡	6
	殘疾人士社區支援計劃	11
	視障人士康復及訓練中心	2
	聽覺受損人士綜合服務中心	3
	自閉症人士支援中心	5
	津貼殘疾人士院舍	118
精神健康 發展體能、智能及社交能力，融入社會生活，並提供照顧及訓練服務	精神健康綜合社區中心	28
	推廣精神健康流動宣傳車	5
	家長/ 親屬資源中心	19
	殘疾成人輔助宿舍	32
	中途宿舍	36
	長期護理院	7
	合計	**1143**

註1：單位可能正提供多於一項類別的健康相關服務
註2：並未計算政府部門自行營運的服務及醫管局轄下的社區醫療服務
資料來源：《社聯政策報》第31期