

# 2025年全港已有逾60萬獨居戶

小家庭成現代社會常態  
一二人家庭住戶逾半數

在2021年，香港每5戶便有1戶是單人住戶。即每12人有1人為獨居。住戶獨居率達20.2%，到2025年獨居戶更逾60萬。社聯早前整合政府統計處和其他國家數據，在全球已發展國家和地區之中，香港的獨居率排名第9。

上一兩代大家庭乃屬常態，現今小家庭、一二人住戶越來越多。回顧1961年，每戶平均有4.4人，5人或以上的住戶佔43%。但到2025年，每戶平均降至2.6人，一二人家庭住戶佔53%。選擇不婚、不生育、少生育的人越來越多。現代婚姻、家庭結構、以至居住模式的轉變下，延伸至高齡少子化的社區支援。

## 中老齡人士的獨居機會較青年人大大

人口普查數據亦反映獨居機率隨年齡上升。在2021年，長者獨居率為13%，即每100名長者有13名獨居，比例較中年和青年的獨居率大。與過去十年比較，長者獨居率相差不大。獨居長者多來自喪偶者。2021年近19萬獨居長者當中，有45%為喪偶者。

至於45-64歲中年人士的獨居率於2011至2021年間錄得明顯上升。當中，女性獨居率達9.5%，上升幅度較男性快，而且超越男性，主要與未婚及離婚/分居者獨居相關。另外，15-44歲青壯年人口雖下降，但其獨居率逆向上升，顯示他們更主動獨居。

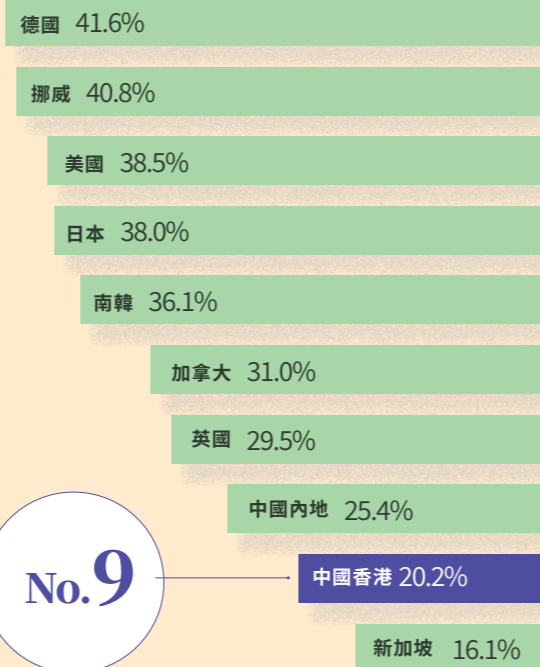


## 「獨居率」

指獨居住戶或人口（15歲或以上）佔全港住戶或人口（不包括外傭）的比例。

### 獨居率排名

No.1



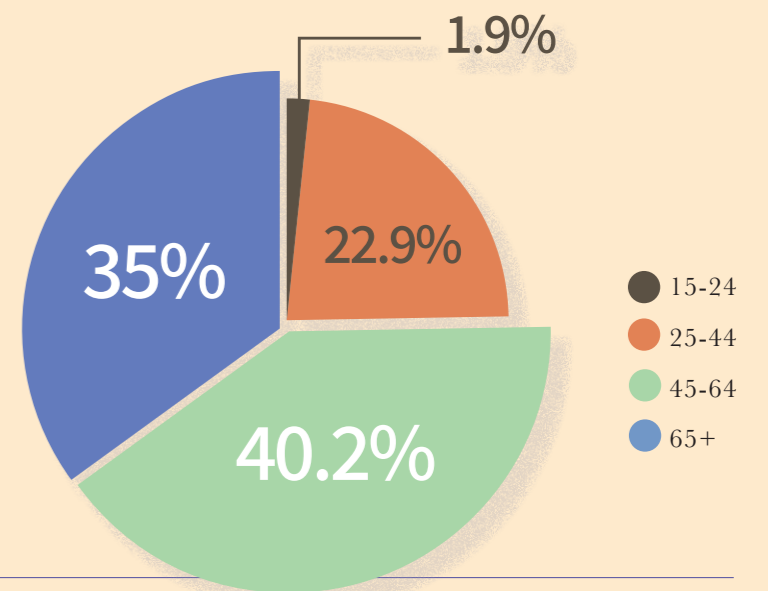
No.9

No.10

資料來源：  
「解鎖：我的獨居連結故事」  
專題展覽  
社聯（2026）

## 獨居年齡分佈

中老齡獨居者佔整體獨居者達75.2%；在過去10年（2011-21年），中老年（45歲以上）獨居人士的數目上升達49.4%。



## 獨居者的婚姻狀況

未婚獨居者最多，  
但離婚獨居者大增

2021年，  
未婚獨居者最多，  
佔整體獨居者44.2%

離婚/分居獨居者  
排第二，  
佔整體22.5%



## 「被動式」獨居

葉先生輪候公屋超過15年，因嚴重家庭問題輾轉搬進過渡性房屋後，開展一人生活。他指，過去與家人同住期間經常發生爭執，後來被診斷抑鬱症，現時情緒大幅改善，生活亦逐漸回穩。

獨居後，葉先生指自己仍定期回家探望雙親，唯甚少與父親傾訴，父子關係依舊疏離。現階段，朋友需兼顧家庭與輪班工作，跟自己休假時間難以配合，幾乎沒有來往。「手提電話」一代表他獨居生活的社交連結，因搬進過渡性房屋後依賴電話接收社工、以及其他居民分享的資訊。

「如果沒有過渡性房屋，我亦不會選擇劏房，因為劏房有如以往家裡的衛生狀況」。即便已解決住屋燃眉之急、對現時居住環境滿意，葉先生坦言憂慮過渡性房屋清拆後的去向。

