

學生們認真地學習有關高血壓的知識，即場實踐和練習量血壓的方法，成為「社區小護士」前作好準備。



# 童心同行 小護士社區計劃

關護長者協會於 2025 年 5 月起，獲滙豐銀行慈善基金透過香港公益金撥款資助港幣三百五十多萬，推行為期三年的「童心同行小護士社區計劃」，旨在透過跨代協作，為獨居或雙老長者以及護老者，建立一個結合教育、培訓與社區服務的支援網絡。

計劃由註冊護士及社工共同指導，培訓兒童及青少年成為「小護士」，學習基礎護理知識及關懷技巧，並走進社區協助照顧有需要長者。計劃同時致力提升護老者的照顧技巧及健康知識，以減輕他們的照顧壓力。再者，計劃融入「社會處方」(Social Prescribing) 概念，從衣、食、住、行各方面為護老家庭提供支援。



學生接受培訓後，成為「社區小護士」走進社區關心長者的健康情況，透過定期探訪應用培訓所學的知識，並在服務中學會了解區內獨居長者的需要。



「社區小護士」發現獨居長者在健康上需要跟進，會轉交至護士為長者提供專業護理，護士會為獨居長者上門跟進和管理慢性疾病。