

「黃金歲月」準退休人士生活投資計劃

為了讓長者得到全面的退休生活準備和適應，香港公益金每年撥款接近港幣三十五萬，資助救世軍推行「黃金歲月」準退休人士生活投資計劃，協助學員籌劃積極的退休生活計劃，安享豐盛晚年。

計劃提供不同緊貼於退休人士的需要及潮流的嶄新班組，讓學員於健康、興趣、社交，以至理財規劃等方面，得到全面而均衡發展機會，展開精彩「第二人生」。



「智能手機應用及理財防騙班」：導師透過實際示範，教導學員安全使用智能手機及應用程式，重點講解理財及網絡詐騙手法，提升防騙意識，為退休生活建立財務安全保障。



「鼓樂訓練班」：課程以鼓樂合奏訓練節奏感與合作能力，讓學員在音樂中放鬆心情、建立社交連結，促進身心健康。

「書法班」：透過書法練習培養專注力與耐性，訓練手眼協調，讓學員在靜心書寫中放鬆心情，投資於文化修養與持續學習。



「全方位健體運動班」：透過有系統的肌力訓練，協助學員維持體能與活動能力，減低跌倒風險，為健康自主的退休生活作長遠投資。



「粵劇造手班」：課程透過粵劇造手訓練手勢與身段，提升肢體協調與專注力，同時培養藝術修養與自信，豐富退休生活層次。