



便便館

腸道健康教育新體驗

帶你看見長者的需要

展位 B111

便便對不少長者來說是私密話題，面對排便困難一般都難於啟齒。隨著年齡增長，腸道蠕動減慢、排便困難更為常見，並會影響日常起居、睡眠與飲食；長期不適亦可能增加焦慮、沮喪與社交退縮。另一方面，如

廁不便或環境設施不足更可能引致跌倒風險與自尊受損。便便這個「健康密碼」是長者身心狀態與生活品質的重要指標。

「便便館」以開放與理解打破禁忌，邀請公眾走近「便便」，提升對長者排便健康的認識，並重視家居及社區如廁環境。

腸道狀況不僅關乎消化系統的順暢，還與免疫力、營養吸收、情緒穩定，甚至認知能力息息相關，腸道健康正逐漸成為長者健康管理的重要指標。主題館透過趣味互動裝置，將排便話題轉化為寓教於樂的體驗，讓參觀者從排便狀況中早期發現健康隱患，達到「便」辨健康的目的。

展館亦揭示排便困難對長者日常生活、心理狀態及社會參與的深遠影響。透過描繪真實情境與環境挑戰，喚起社會對無障礙設施及友善環境的關注，推動建立一個更具包容性與尊重的社區，讓長者能安心、有尊嚴地生活與參與社會。

你了解你的「便便」嗎？



博覽創新產品及方案

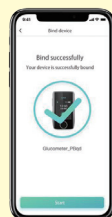
智慧健康評估 新趨勢



展位 B422

無創血糖儀

非侵入式血糖監測儀，無需穿刺、無耗材，透過手指感應即可測量血糖，並同時監測血氧、心率與血流速。



展位 A423

數位化尿液分析解決方案

設備可整合於馬桶中，自動完成檢測流程，無需人手操作。可檢測多達 10 項健康指標，檢測結果自動上傳至安全平台，支援數據驅動決策。



在互動展區認識「便便」

1 資訊教育區

- 介紹「布里斯托大便分類法」及便秘相關數據，讓大家理解排便習慣是貼近身體卻常被忽略的重要健康訊號
- 沉浸式投影重現長者面對的如廁障礙，讓參觀者以同理心理解困境。
- 互動展板結合資訊與遊戲，輕鬆吸收知識

2 互動體驗區

- 展示提升如廁舒適度與幸福感的解決方案與科技，包括智能馬桶、座廁輔具、防滑地面及扶手設計
- 親身試用、體驗智能科技解決方案與環境設計，突顯舒適、安全如廁對身心健康的重要性

3 互動參與區

- 透過活動與社區共創，培養自我管理並建立支持網絡
- 體驗飲食與運動方案，如銀齡 Disco 及營養講座
- 互動裝置收集和展示長者如廁友善的故事與需求，促進跨代對話
- 主題拍照區

智能馬桶

利用先進的分析及人工智能技術從人類糞便中探索健康資訊。

通過特製微形晶片和分析感應器，智能馬桶透過檢測使用者的大便樣本來識辨每個使用者的獨特性微生物群。



腸道微生態 全面測試

透過次世代宏基因測試協助分析腸道微生態狀況和需要。



智能防感染流動乾廁

一體式廁板和便盤自動包裹系統，直接消除如廁前後重複消毒和接觸排泄物的需要，簡化工作流程及縮短清潔時間，降低感染風險和心理負擔。免水免安裝能輕鬆融入現有設施廣泛使用。



互動亮點

- 親身試用體驗令如廁更舒適、安全的智能科技
- 到主題拍照區打卡分享，與家人朋友一同關注排便健康！

