

# 社區營養服務

「改『膳』健康，從『營』開始」。香港公益金每年撥款港幣九十六萬資助基督教聯合那打素社康服務推行「社區營養服務」，提供各項與飲食營養相關的服務，包括個別飲食輔導及體重管理、健康營養課程、講座及工作坊、外展營養諮詢及顧問服務，以及健康飲食社區推廣計劃，目標從個人以至社區層面推動大眾市民實踐健康飲食生活化。

當中，機構會舉辦「社區營養學堂」，向長者中心 / 院舍、低收入社群、兒童及青少年、殘疾人士服務機構及特殊學校之社福機構同工，提供飲食及營養相關的外展培訓，旨在讓培訓對象學習適切的營養知識，如何編排餐單、預防及控制「三高」膳食安排，掌握烹調經濟又營養均衡的膳食技巧。

註冊營養師為院舍員工（包括護士、廚師、同工及照顧員）提供營養培訓，讓他們更能掌握不同長者的營養需求及適切地提供營養支援。



註冊營養師教授如何準備及製作均衡營養糊餐及強化糊餐技巧，透過重新塑型及調整食物的質地，為有吞嚥及咀嚼困難人士提供合適的飲食。

