

香港社會服務聯會
2025 至 2026 年度 兒童及青少年服務專責委員會
第一次會議

日期：2025 年 12 月 1 日（星期一）

時間：下午 2:30 – 5:30

地點：灣仔軒尼詩道 15 號溫莎公爵社會服務大廈 2 樓 202 室

出席：

陳曉暉先生	基督教香港信義會社會服務部
張耀基先生	聖雅各福群會
呂如香女士	循道衛理楊震社會服務處
黃佩儀女士	基督教家庭服務中心
羅美珍女士	中國基督教播道會—播道兒童之家
張詠珊女士	香港家庭福利會
蔣志恒先生	循道衛理觀塘社會服務處
馮文傑先生	突破機構
簡明旭先生	基督教協基會社會服務部
麥詩韻女士	香港明愛
謝可儀女士	香港基督教服務處
黃英傑先生	香港小童群益會
游綺文女士	香港遊樂場協會
曾潔雯博士（增聘委員）	香港臨床心理學家公會
姚潔玲女士（總主任）	香港社會服務聯會
顏菁菁女士（主任）	香港社會服務聯會
鄭普恩女士（主任）	香港社會服務聯會

列席：

何仲豪先生	綜合青少年服務網絡召集人
余紀讓先生	學校社會工作服務網絡召集人

致歉：

錢靜蘭女士	香港麥當勞叔叔之家慈善基金
黃恩澤先生	救世軍
呂慧蓮女士	香港青年協會
龔廣培先生（增聘委員）	天主教香港教區 天主教教育事務處
李建文校長（增聘委員）	香港學校訓輔人員協會
梁嘉欣女士（紀錄）	香港社會服務聯會

會議記錄

1 是次會議議程獲通過

2 歡迎新舊成員並簡介專責委員會職責（TOR）

- 2.1 社聯總主任歡迎本屆專責委員會新舊成員，並簡介專責委員會職責，委員會共有 16 位經選舉產生的成員。

3 報告事項

3.1 上屆工作報告

主席向委員報告過去一年工作，主要集中在推動「去標籤化」的青年精神健康支援、加強教師支援系統，以及探討家長教育等方向。會議提及上屆曾進行教師訪談及相關研究，為本屆工作奠下基礎。

3.2 利益申報（Declaration of Interests Form by Member of Governing Committee of HKCSS）

社聯管治架構下所有成員均須簽署利益申報表，有關資料將於完成任期後六個月內銷毀。

4 推選新一屆專責委員會主席及副主席

- 4.1 委員以匿名方式進行選舉，最高票數者出任主席，第二及第三高票數者出任副主席。

4.2 以下為應屆當選主席團：

主席：游綺文女士；副主席：蔣志恒先生、謝可儀女士

4.3 另經委員商討，議決由以下委員代表本委員會參與社聯下列委員會：

社聯策略委員會及常設委員會	本委員會代表	負責業務總監
社會發展常設委員會	游綺文女士	黃健偉先生
人才發展策略委員會	黃佩儀女士	黃健偉先生
共創策略委員會	麥詩韻女士	譚穎茜博士
善用科技策略委員會	陳曉暉先生	陳文宜女士

5 增選委員／列席成員

- 5.1 本年度將繼續邀請各服務網絡召集人列席專責委員會，以促進溝通。

- 5.2 按兒童及青少年服務專責委員會職權範圍中「組成、主席及任期」部份，委員會最多可增聘六位委員，現有三個空缺。委員同意再邀請三位增聘委員，以下為委員建議的邀請對象：

- 小學校長：建議邀請保良局黃永樹小學陳瑞良校長加入，以提供小學教育階段的視角。
- 醫生：建議邀請 Be Priceless 創始董事梁子杏醫生加入，以其公共衛生及保

護兒童角度提供意見。

- 家長教育工作者：建議邀請維護家庭基金總幹事溫南聲先生，以其在推動家長支援及家庭教育方面的豐富經驗為委員會提供意見。

社聯將跟進聯絡事宜。

6 討論事項

6.1 新一屆專責委員會的重點跟進工作

6.1.1 委員會確認將承接上屆方向，繼續以「青年精神健康」及「保護兒童」為核心工作。

- 「青年精神健康」重點聚焦於「去標籤化」支援及從系統上加強支援教師與家長。例如學校社工可透過有效的學生個案跟進和家長工作中發揮支援老師的角色；在支援家長方面有待探討，以發展相關服務建議。
- 「保護兒童」方面繼續跟進《強制舉報虐待兒童條例》的實施，現階段當局已設立網上舉報平台。業界關注不同強制舉報者和持份者在機制下的協作經驗。

6.1.2 委員亦參考近期大埔火災事件中社區及青少年的參與，提出未來工作可探索：

- 災後社區復原：探討如何支援社區（包括青少年）的中長期精神健康復原，並肯定青少年在社區互助中展現的正面力量。
- 青少年參與及充權：思考如何讓青少年在影響自身的事務（如社區重建、精神健康議題）上有更多參與和發聲的機會，提升對社區的歸屬感，展現其積極貢獻。

6.1.3 方向將以較靈活的方式推進，不急於推出具體服務模式，而是透過持續討論凝聚共識。

6.2 「中學生面對 HKDSE 壓力的精神健康狀況及求助意向研究」（第二部份）結果及建議

6.2.1 社聯匯報相關結果，重點包括：

- i. 四成受訪 DSE 學生有心理困擾，失眠問題普遍。
- ii. DSE 壓力越大，心理困擾越嚴重，風險因素包括高競爭感、執著心態及低希望感。
- iii. 家庭支持不足與心理困擾有顯著關聯。
- iv. 七成有困擾學生從未接受心理健康服務，與擔心家人負面看法有關。
- v. 近四成困擾學生曾上網尋找心理健康資訊，近三成曾網上求助，他們每日平均花 4.8 小時於社交媒體上，反映網絡是重要介入渠道。
- vi. 有困擾學生對輔導需求更高，期望服務「免費」、「匿名」、「易用」，並能提供「有質素的聆聽」，主題聚焦「升學就業焦慮」、「學習壓力」及「生命意

義」。

6.2.2 會上就研究建議進行深入討論，委員主要意見如下：

- i. 家庭支援：認同家庭支援至關重要。建議避免單向指責家長，應理解其焦慮的合理性（源自父母成長經驗、社會競爭環境、經濟下滑、AI 對勞動市場的影響等）。介入方向可包括：
 - 為家長提供改善親子溝通的建議，例如提供具體工具（如善用貼圖和線上遊戲與子女互動），同時鼓勵家長在關係緊張時先聆聽，默默支持，避免增加子女壓力。
 - 透過呈現不同的青年故事，展示青少年對個人發展有自己的想法或計劃，也願意為自己的選擇負責，減少親職焦慮。
 - 透過企業的參與，分享企業對現今市場和人才需求的看法，提供行業資訊，讓家長明白就業模式和市場狀況已改變，考取大學學位並非唯一出路。
 - 促進家長與子女溝通對話，緩解代際隔閡，幫助他們共同探索生命意義，以面對社會大環境的挑戰和不確定性。
- ii. 社工角色：支持社工善用社交媒體，發佈內容可以情感共鳴為主、避免說教，並結合遊戲化工具降低求助門檻。目標為打造線上安全空間（「第二個家」），保障私隱與安全，為家庭支援不足的青少年提供接納與陪伴。
- iii. 制度層面：委員均認為學業壓力及單一成功標準問題根植於整體教育及社會制度，但明白短期難有結構性改變，故應先聚焦於可操作的策略。委員也討論業界和教育界推動多年的「生涯規劃」工作成效，反思現今社會環境急促轉變，難以規劃個人發展，可能會加劇焦慮。委員認同家長與教師面對親職/教職壓力或個人問題時也需要專業人士協助，故同意鼓勵推行「僱員支援計劃」的建議。
- iv. 委員會一致認為，與青少年的良好關係是介入工作的基礎，介入策略需更具體可行，並加強跨界別合作（社福、教育、商界）；社會亦應肯定教師及家長的努力，業界透過提供適切支援，與他們共同面對社會困難。

社聯將整合委員意見，修訂新聞稿及建議。

7 其他事項

- 7.1 大埔火災的青少年支援跟進：委員分享區內學校已動員不同資源照顧學生及教職員的情緒及其他需要，部分由學校社工幫忙協調，有些如自聘社工的小學也透過民間 NGO 網絡獲得協助，相信隨著受影響學校陸續復課，教育局會按現行機制支援有需要的學校。

8 全年會議日期如下：

第二次會議：2026 年 1 月 22 日（四）下午 2 時 30 分

第三次會議：2026 年 4 月 23 日（四）下午 2 時 30 分

第四次會議：2026 年 7 月 23 日（四）下午 2 時 30 分

第五次會議：2026 年 10 月 22 日（四）下午 2 時 30 分

下次會議日期：2026 年 1 月 22 日（星期四）下午 2 時 30 分