

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	香港家舍青年職業發展研究
研究機構	播道兒童之家
機構性質	非牟利社會服務機構
研究主題	家舍青年職業發展
報告網址，若有	報告網址： https://www.breakthrough.org.hk/ir/Research/62_CareerPath_2017/2017_CPH_summary.pdf
研究資金	---
研究時間	2016 年 4 月
研究目的	探究家舍青少年的職業身份狀況。 識別建立家舍青少年職業身份的支持因素及風險因素。 探究宿生離開家舍後面對的工作困難。 探究家舍宿生的需要，以及家舍服務如何有效幫助宿生發展職業。
研究方法	量性 (Quantitative) 及質性 (Qualitative)
對象	i) 15 歲或以上家舍宿生及 ii) 播道兒童之家青少年家舍 (18-20 歲青年) 前宿生
回應率	250
有效樣本	250
研究發現及建議	<p>研究發現</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 尋求工作收入，亦盼發展職業目標：宿生面對經濟壓力，故尋找工作主要考慮收入，以應付基本生活需要；但這並不能滿足他們，他們亦期望工作切合個人興趣及價值，從中學習，發揮及提昇個人能力。 ● 渴求生活以先，須掙扎求存：宿生冀望追求理想、尋求有意義人生，但必須首先解決生存問題 (例如居住及日常生活需要)，否則談不上發展個人潛能。換言之，宿生的生存需要得到解決後，便會繼而追尋有意義的生活。 ● 向下流動的焦慮：宿生面對成長及家庭困難，不少造成身心障礙，影響學業，加上缺乏家庭在經濟及精神上的支援，他們背負比其他人更多擔子，即使有抱負理想，亦自覺很難在條件不足下，獨力改善現況並面對將來，更恐懼自己會不斷向下流動。 ● 家庭及學校培育，還是傷害？：家庭及學校應該建立良好環境，陪伴並教育青少年面對成長挑戰。然而受訪宿生不但缺乏家庭重要的支援，更被受傷害，造成深遠影響。若學校未能適切協助，可以帶來進一步傷害。宿生亦因此認定自己沒有任何支援，需要獨力承擔一切，對未來感焦慮。 ● 家舍的介入：家舍能夠為承受家庭問題的宿生提供保護與幫助，但大部份 18 歲便要離開獨力生活；青少年家舍能夠為年滿 18 歲仍有家舍住宿需要的青年人提供 2 年宿位，大大解決他們迫切的居住需要，有助他們慢慢過渡獨立生

	<p>活並發展穩定工作。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 建基於尊重、忍耐與愛的關係：宿生承受成長困難帶來的身心條件不足，創路較其他人落後，家舍職員希望儘快改正並引導他們，要求宿生依從設定的規則及建議。宿生回顧成長經驗，發現職員能夠信任、尊重他們、即使是錯亦容讓他們自主做決定，與他們建立真正的關係——這些不能即時達致服務成效的重要元素——更能幫助他們面對將來。 ● 個人及職業發展植根於成長過程：宿生回想過去經歷，強調無論是身心傷害的復元、認清職業目標、提升人際及工作能力等，都需要透過與其他人長時間的關係建立下，才能夠達致，並指出那些以解決問題及項目設計為主的介入，長遠難以幫助宿生成長。 ● 標準服務協助生存，關係社群引向生活：處理宿生首要解決的生存問題，那些經設計可量度的標準服務（包括提供宿位、職業訓練等）能夠即時發揮作用。然而，面對宿生較長期的成長需要及對生活意義的渴求，卻需要更多空間時間建立群體關係，這難以即時量度成效，但更能夠幫助宿生成長發展。 ● 「關係建立」帶宿生離開恐懼，走向希望：宿生背負成長包袱、欠缺家庭支援，帶著焦慮恐懼面對將來。宿生的敘述反映：處身信任與愛的群體中，讓宿生可以喘息學習，並重建與自己、與他人的關係，看見有更多可能及出路；即使面對困難，仍能夠帶著希望及能力走下一段路程。
研究限制	-----
關鍵詞	家舍青少年; 職職業身份
備註	-----



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST