

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	香港邊緣青少年及中學生病態賭博行為研究
Research Item	Pathological Gambling of Marginal Youths and Students in Hong Kong
研究機構	香港中文大學社會學系、香港社會服務聯會、十一間社會服務機構
Agency	-
機構性質	學院/非政府組織
研究主題	邊緣青少年、青年病態賭博
報告網址，若有	新聞稿： http://cpr.cuhk.edu.hk/tc/press_detail.php?id=799
研究資金	大學教育資助委員會研究資助局
研究時間	2008年2月至7月；2009年5月至2010年1月
研究目的	探討香港邊緣青少年及中學生病態賭博行為的概況與成因，以及比較兩者在賭博和病態賭博上的區別，希望有助於日後發展和推動有關青少年賭博問題的公眾教育、預防及治療服務。
研究方法	是次調查為量性研究，通過隨機抽樣，邀請83間中學的學生以及來自青少年外展隊和賭博輔導服務中心、懲教署屬下教導所和社會福利署轄下感化院舍所服務的邊緣青少年進行問卷調查。
對象	中學生以及邊緣青少年
回應率	未有提供
有效樣本	5437份 (4,734名中學生及703名邊緣青少年)
研究發現及建議	<p>(一) 研究發現:</p> <p>1. 賭博行為模式</p> <ul style="list-style-type: none"> - 邊緣青少年(22%)被甄別為「病態賭徒」的比例遠高於中學生(1%)。三成有賭博的邊緣青少年為「每周賭博一至五次」，遠較中學生的7%為高。 - 無論邊緣青年還是中學生，他們最常參與的賭博活動包括賭撲克牌、打麻將和賭「大小」。 <p>2. 與賭博有關的行為問題</p> <ul style="list-style-type: none"> - 在病態賭徒中，逾九成(96%)病態賭博的邊緣青少年主要的行為問題是「賭輸錢後，時常想贏回賭輸的錢」，其次則為「時常想著或計劃去賭博」(78%)。而病態賭博的中學生主要的行為問題與邊緣青少年相似分別為「賭輸錢後，時常想贏回賭輸的錢」(87%)、「時常想著或計劃去賭博」(75%)和「因為賭博而向家人/朋友說謊」(75%)。 <p>3. 濫用違禁藥物及飲酒行為</p> <ul style="list-style-type: none"> - 在邊緣青少年和中學生兩個組群中同樣顯示「病態賭徒」同時亦濫藥或酗酒的

	<p>比例和頻密程度，明顯較非病態賭博和不賭博的受訪者為高。</p> <p>4. 「病態賭徒」的精神健康狀況有明顯較非病態賭博和不賭博的受訪者為差</p> <p>5. 導致青少年病態賭博的社會心理因素</p> <ul style="list-style-type: none"> - (與家庭和學校的連繫)缺乏父母支持、正面監管和灌輸正確理財觀念、不投入學校生活； - (學習賭博的社會媒介)賭博朋友多、父母有賭博習慣； - (外來壓力影響)面對生活中受壓事件、父母高壓式管教、負面學校經歷、負面朋輩關係、居住社區環境欠佳； - (心理因素)缺乏自我控制能力、拒絕賭博引誘的自我效能薄弱，以及欠缺確定感。 <p>(二) 研究建議:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 加強關注邊緣青少年的賭博問題，並增撥資源針對邊緣青少年問題作預防、輔導及戒賭等等的各類型支援服務； 2. 先甄別賭博問題程度，再提供所需的服務； 3. 關注「病態賭徒」的全人發展需要和和多樣成癮的問題； 4. 加強青少年與家庭及學校的正面連繫； 5. 推動家庭教育，鼓勵父母給予青少年支持以預防青少年賭博； 6. 加強打擊外圍賭博及高利貸。
研究限制	未有提供
關鍵詞	青少年賭博、邊緣青少年、病態賭博
Keywords	Youth Gambling, Youth at-risk, Pathological Gambling
備註	-