

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	在家濫藥青少年及家庭關係調查
Research Item	在家濫藥青少年及家庭關係調查 (Chinese only)
研究機構	國際獅子總會中國港澳二零三區青年拓展及禁毒警覺委員會、香港樹仁大學
Agency	The “Youth Outreach and Drug Awareness Committee” of Lions Clubs District 303; Hong Kong Shue Yan University
機構性質	非政府組織、學院
研究主題	青少年在家濫藥的情況，以及與家人之間關係
報告網址，若有	未有提供
研究資金	(不詳)
研究時間	2013 年 4 月至 2013 年 5 月
研究目的	進一步瞭解青少年在家濫藥的情況，他們與家人的關係及接受幫助的看法，為社會服務界提供資料，制訂一些有效的做法，協助青少年遠離毒品
研究方法	問卷調查
對象	12 至 30 歲濫藥的香港居民
回應率	(不詳)
有效樣本	共訪問了 256 名青少年，當中有 129 名青少年有濫藥習慣
研究發現及建議	<p>1. 研究發現</p> <p>(一) 受訪者背景</p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ 濫藥的青少年集中在 18 歲以下(38.1%)及 18 歲至 24 歲(48.3%)。 ✧ 濫藥受訪者中，男性占 69.4%，女性占 30.6%。 ✧ 就業的比非就業的受訪者較多濫藥。61.7%就業的受訪者有濫藥習慣，而 59.7%非就業的受訪者沒有濫藥。 <p>(二) 受訪者濫藥的情況</p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ 72.7%服用毒品的受訪者曾服用 K 仔(氯氨酮)，52.3%曾服用大麻，42.7%曾服用可卡因，34.9%曾服用冰毒，33.9%曾服用搖頭丸。 ✧ 吸食毒品的原因主要有：好奇、不快樂及逃避、生活苦悶等。 ✧ 74.8%的受訪者表示曾在朋友家中吸食毒品，63.1%的受訪者表示曾在家中吸食毒品。 ✧ 濫藥受訪者常常(75.9%)及經常(65.6%)被父母給予壓力，青少年會出現濫藥的惡習作為逃避的方法。另外，濫藥的受訪者常常(61.4%)及經常(69.1%)被父母囉嗦，他們遂出現濫藥的行為。 ✧ 與母親每星期較少溝通的受訪者較多濫藥；與母親關係較好的受訪者較多表示希望家人瞭解自己的困難，給予機會自行戒毒；與父親關係較好的受訪者較多表示同意打算會盡快戒除毒癮。

	<p>(三) 青少年對毒品的看法</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 58.7%的受訪者認為吸食毒品是一種負面行為，而且 41.5%的受訪者認為服用毒品後令人不能自製及容易與人起爭執佔。但是，45.8%的認為朋友邀請吸食毒品是很難抗拒。 <p>2. 建議</p> <p>(一) 為青少年父母提供與青少年相處的支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 為家長在管教孩子的事工上提供適當的支援，例如：工作坊、講座 ◇ 教授家長辨識青少年染上毒癮的徵狀，讓家長學懂辨識技巧，時刻提高警覺，便能及早介入。 ◇ 家長應與青少年保持親密關係，陪伴青少年健康成長。 <p>(二) 確立跨專業社區層面青少年問題工作介入模式</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 由政府單位、社會工作單位、學校及區內人士如學生義工所組成的跨專業隊伍，輔導青少年減少違規行為方面。 <p>(三) 政策上確立社區介入模式</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 以社會福利機構、政府部門、義工及社區人士的合作，形成一股力量，以活動介入的模式，輔導青少年及減低他們在區內濫藥甚至違法行為。 <p>(四) 社教化系統的支援及跟進</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 社教化系統可以為青年度身訂造自我發揮的平臺，令他們離開學校後，他們的自尊心可繼續成長，使青少年行為達到社會效益的同時，亦可令青少年減低他們作出偏差行為如濫藥的機會。 <p>(五) 為青少年提供解難能力的訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 為青年度身訂造一個教材套，令青少年在生活遇上困難時，青少年自身及社會教化單位可憑著教材的指引，找出解決問題的方法。 <p>(六) 為青少年提供正面人生觀及解難能力的訓練</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 為青少年提供一套能夠訓練正面生活態度及提升青少年抗逆力的訓練，為青少年灌輸正面的人生觀，使青少年面對生活壓力及生活不如意時，積極面對生活，把困難妥善處理及尋找適當幫助。
研究限制	調查對象為青少年，受時間限制，存取時間不宜太長。
關鍵詞	青少年、濫藥、家庭關係
Keywords	youth, drug abuse, family relationship
備註	-

