



『腦』伴同行計劃的成效評估研究

核心議題

在2014年，本港有逾11萬個認知障礙症患者，而到2039年，患者人數更會超過33萬。以此推算，隨着患者人數的增加，於2040年，本港估計需要最少335,200名正式或非正式照顧者。面對龐大的認知障礙症照顧者的輔導支援需求，現時政府所提供的服務顯然缺乏針對性。是次計劃透過有系統的評估及輔導服務，配合照顧技巧及社區支援資訊，從而減輕照顧者的壓力，提升其精神健康。

研究的重要性

認知障礙症照顧者面對沉重的照顧壓力，在照顧過程中，照顧者容易出現抑鬱症狀及壓力相關的疾病等。作為支援認知障礙症患者的一條重要支柱，照顧者的身心健康往往被忽視或被視為次要。透過對計劃進行成效評估研究，有助總結服務成效及經驗，從而為支援認知障礙症照顧者的服務提供發展方向。

研究目的

- 從六大範疇，包括照顧者的心理健康、生理健康、社交支援、照顧質素、照顧風險、患者的行為問題，分析計劃的成效；
- 透過總結服務成效，嘗試開拓香港的認知障礙症照顧者服務，及為有關服務提供發展方向及參照。

研究方法

為參與計劃的照顧者分別在計劃前及計劃後，進行「全面身心健康評估」問卷調查，有500名照顧者填寫了計劃前的問卷，當中359名完成整個輔導並填寫了計劃後的問卷。

聯絡資料

姓名：陳文宜女士 (香港社會服務聯會長者服務總主任)

電話：2864 2951

電郵：grace.chan@hkcss.org.hk



重點實証觀察



1. 在參與計劃後，照顧者的抑鬱症狀平均分明顯下降。擁有較嚴重抑鬱症狀的人數減幅達41%。照顧者承受負擔的平均分顯著下降。擁有較嚴重承受負擔症狀減幅達33%。生理健康方面，相比計劃前的六個月，照顧者認為他們的整體健康有顯著進步。睡眠質素亦有明顯改善。
2. 照顧者在完成計劃後所提供的照顧質素及患者所接受的生活環境都有明顯改善，平均進步的幅度分別達11.1%及7.0%，而照顧者也較少對患者作出攻擊性行為，平均分數下降了19.7%；
3. 照顧者因着參與計劃而明顯地減低了的所有照顧風險都有下降，其中以有關疾病教育的風險錄得最大幅度的改善。有關患者自身問題方面，照顧者在完成輔導計劃後，認為患者不論在認知、行為及情緒的問題上都有顯著改善。