

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	青年濫藥與家庭關係的研究
Research Item	A Study on Drug Abuse among Youths and Family Relationship
研究機構	香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心、香港大學社會工作及社會行政學系
Agency	Centre for Suicide Research and Prevention, The University of Hong Kong Department of Social Work and Social Administration, The University of Hong Kong
機構性質	學院
研究主題	探究家庭角色如何幫助濫藥青少年
報告網址·若有	<p>研究摘要(中文版) http://www.cpu.gov.hk/doc/sc/research_reports/executive_summary_Drug_Abuse_Among_Youths_and_Family_Relationship_c.pdf</p> <p>研究報告(只備英文版) http://www.familycouncil.gov.hk/tc_chi/files/research/Drug_Abuse_Among_Youths.pdf</p>
研究資金	(不詳)
研究時間	2010年5月至2011年2月
研究目的	旨在探討青年濫用藥物的深層原因以及他們如何與家人聯繫，並找出濫藥青年所面對的問題或需要。尤其是理解如何賦予家庭角色以預防濫用藥物。
研究方法	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 文獻回顧、二手數據分析 ◇ 焦點小組 ◇ 個案研究
對象	香港濫藥青年
回應率	(不詳)
有效樣本	8個不同的焦點小組、4個深入個案
研究發現及建議	<p>1. 研究發現</p> <p>(一) 過往的研究發現</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 中學生曾經濫用藥物的趨勢有所增加，由2004/05年度的3.3%上升至2008/09年度的4.3%。濫用藥物的年齡更有年輕化的跡象。 ◇ 總結外國應對及預防濫用藥物的經驗。 ◇ 濫用藥物的比率雖年紀的增長相應地有所增加，在職青年的濫藥比率上升較大。並且家庭結構與濫用藥物在男性中有顯著的關係。 <p>(二) 外國在應付及預防濫用毒品的方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 綜合外國經驗，包括澳大利亞、加拿大、英國、美國、及亞洲國家如台

灣、中國大陸和新加坡，她們有以下方法應付及預防濫用毒品：

- (1) 先找出和減少有關青年使用毒品的風險因素
- (2) 加強保護因素和強化家庭關係及保持家庭成員之間有效的溝通與和諧的關係，並通過以家庭為基礎的干預，如父母或家庭培訓及提供更全面性和有意義的活動供青少年參與
- (3) 在處理這些濫用毒品的問題時，不僅針對青少年本身的需要，還有他們的家庭及整個社會
- (4) 確立支援家長及家庭的重要性，協助建立一個健康家庭，讓兒童和青年 2 在早期階段中能夠在一個積極的環境中成長，從而自然地抵抗偏離的行為
- (5) 與不同的服務機構平台合作，協助有問題的家庭，使濫用毒品和其他社會問題跨代傳播的風險降至最低
- (6) 動員社會各界人士來解決解毒品問題
- (7) 以青年為重點，與不同的夥伴合作制定社區預防措施

(三) 焦點小組發現

- ◇ 要瞭解年青人初次吸毒必須從其背景和朋輩著手。
- ◇ 缺乏家庭溝通是青少年濫藥的其中一種風險因素。
- ◇ 青年與家庭的關係大部分受父母的工作和社會文化中「唯物主義」所塑造，並加重父母與子女間相處的壓力。

(四) 個案分析發現

- ◇ 邊緣青少年的共同特點：他們在家庭及學校獲得較少的資源、並在學業上觸礁和失敗、以及受周圍朋輩吸毒所影響。但通過父母或其他重要人物和專業人士的努力和幫助，他們亦能夠停止使用毒品。

2. 建議

- (一) 透過社會各界人士的合作（如外展社工、非臨床及臨床專業人員、教師和學校、警察等）和轉介家庭服務（例如家庭探訪支援）找出和支援一些高風險家庭：如單親、隔代成癮（毒品 / 賭博 / 酗酒）、經濟能力較差（如領取綜援人士）、頻密發生家庭危機的學齡兒童、輟學及在職青年；
- (二) 培養正面的家庭關係：應促進和加強一個友善家庭的工作環境；
- (三) 加強社區參與：特別是針對幫助貧困和低收入的家庭及高危的地區；
- (四) 擴大毒品來源的涵蓋範圍：如在內地與香港邊境之間作隨機驗毒，並聯繫內地當局及有關部門以處理跨境毒品，令青少年更難得到毒品；而不是僅僅在學校實施驗毒計劃；
- (五) 延長更專業的培訓：當中包括制定一本家庭手冊，或為高風險的家庭提

	<p>供更多的培訓、研討會和講習班，用以加強家庭保護因素；並以地區層面和學校為基礎，透過家長會的支持，家人和駐校社工分別擔當在鄰舍和工作單位中可信任的專業人士，目的是提供家庭教導孩子的教育、識別濫用毒品的知識及幫助家庭重新恢復家庭功能；</p> <p>(六) 提供更有效的禁毒計劃：必須評估現階段不同研究計劃中青少年對毒品的態度和行為上的長遠影響；</p> <p>(七) 改革教育思維：如使學校的課程更具吸引力及發展和父母共同 16 參與互動的活動，以致力加強對家庭價值觀的重要性，從而幫助青少年成為一個完整，自我調節和關懷他人的人。並可設置獎學金獎勵一些雖在學業上不太理想，但在其他領域，如體育和藝術表現出色的學生；及</p> <p>(八) 傳播有公信力的反濫用毒品及強化和諧家庭的信息或標語：甚至推舉以青少年為主的無毒大使及和諧家庭大使，從而透過一些公眾活動對青少年建立一個正面的形象及強化青年與父母之間的關係。</p>
研究限制	深入個案的研究結果並不能代表整個濫藥青年群體。
關鍵詞	濫藥、家庭關係、青年
Keywords	drug abuse, family relationship, youths
備註	-



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST