

## 研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	香港青少年吸毒者的攝食及體重狀況 - 改善戒毒服務的探索性研究
Research Item	The dietary intake and body weight status of adolescent psychotropic substance abusers in Hong Kong – an explorative study for improving drugs rehabilitation programme
研究機構	保安局禁毒處研究諮詢小組
Agency	Research Advisory Group Narcotics Division, Security Bureau
機構性質	政府
研究主題	青少年吸毒者的攝食及體重狀況
報告網址	<p><b>研究摘要(中文版)</b>  <a href="http://www.nd.gov.hk/pdf/explorative_study_executive_summary_chi.pdf">http://www.nd.gov.hk/pdf/explorative_study_executive_summary_chi.pdf</a></p> <p><b>研究摘要(英文版)</b>  <a href="http://www.nd.gov.hk/pdf/explorative_study_executive_summary_eng.pdf">http://www.nd.gov.hk/pdf/explorative_study_executive_summary_eng.pdf</a></p> <p><b>研究報告</b>  <a href="http://www.nd.gov.hk/pdf/explorative_study_full_report.pdf">http://www.nd.gov.hk/pdf/explorative_study_full_report.pdf</a></p>
研究資金	禁毒基金
研究時間	2011
研究目的	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 探討及比較三組青少年的營養攝取(包括有利的營養素及潛在有害的營養素)是否達建議水平，以及他們的體重過輕問題；</li> <li>2. 探討影響營養攝取的因素</li> </ol>
研究方法	訪談
對象	十八歲或以下的華裔青少年，包括現正吸毒人士(吸毒者)、正在院舍接受戒毒服務人士(戒毒者)，以及聲稱從沒吸毒人士(對照組)
回應率	-
有效樣本	吸毒者：202；戒毒者：50；對照組：100
研究發現及建議	<p><b>1. 研究發現</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 只有26.4%的男性受訪者及21.9%的女性受訪者能攝取他們的熱量需求。</li> <li>(2) 在男性受訪者中，能攝取足夠有利營養素的百份比由7.1%(膳食纖維)至61.9%(蛋白質)不等；女性則為10.3%(鐵質)至42.6%(蛋白質)不等。</li> <li>(3) 能維持不過量攝取潛在有害營養素的男性百份比為37.6%(鈉質)至71.1%(飽和脂肪)；女性為57.4%(鈉質)至81.3%(膽固醇)。</li> <li>(4) 相比對照組，男性吸毒者達熱量(男性吸毒者20.8%及男性對照組42.6%)和蛋白質(男性吸毒者46.7%及男性對照組85.2%)的建議攝取量的百份比</li> </ol>

	<p>較低。女性吸毒者的體重過輕問題較對照組普遍(女性吸毒者56.1%及女性對照組34.8%)。</p> <p>(5) 相對吸毒者，能攝取足夠有利營養素的戒毒者的比例較高；但與此同時，較少比例的戒毒者能維持不過量攝取潛在有害的營養素。女性吸毒者的體重過輕的普遍性較戒毒者為高(女性吸毒者56.1%及女性戒毒者14.8%)。</p> <p>(6) 兩性相比下，較多女性吸毒者能維持不過量攝取膽固醇(女性吸毒者85.4%及男性吸毒者65.8%)和鈉質(女性吸毒者64.6%及男性吸毒者41.7%)。相反，較多男性吸毒者攝取足夠的蛋白質(男性吸毒者46.7%及女性吸毒者29.3%)和鐵質(男性吸毒者27.5%及女性吸毒者6.1%)。</p> <p>(7) 相比其他毒品，吸食氯胺酮的吸毒者較少能攝取足夠的蛋白質(氯胺酮吸食者37.3%及非氯胺酮吸食者46.9%)和鐵質(氯胺酮吸食者16.3%及非氯胺酮吸食者26.5%)；但同時，較多氯胺酮吸食者維持不過量攝取膽固醇(氯胺酮吸食者75.8%及非氯胺酮吸食者67.3%)。</p> <p><b>2. 建議</b></p> <p><b>(一) 有關服務社區青少年吸毒者的社工或相關人士</b></p> <p>(1) 應多加留意青少年吸毒者的營養不良及體重過輕問題，並應由合資格的營養學家指導和提供相關的基本訓練。</p> <p>(2) 推行針對青少年吸毒者的健康教育活動，以推廣健康飲食。</p> <p>(3) 特別留意女性青少年吸毒者的體重過輕問題。</p> <p>(4) 對於青少年吸毒者攝取量特別差的營養素，應多加提供飲食建議，包括女性的鐵質和鈣質攝取，以及男性的膳食纖維和鈣質攝取。</p> <p><b>(二) 有關服務於戒毒或復康院舍的人士</b></p> <p>(1) 提供基本的營養教育予戒毒者。</p> <p>(2) 提供適當的膳食以提升女性吸毒者的鐵質及鈣質攝取。</p> <p>(3) 院舍應留意所提供的膳食，控制膽固醇及鈉質水平。</p> <p>(4) 男性院舍應多加推廣攝取足夠熱量及蛋白質對於健康的重要性。</p>
<p><b>研究限制</b></p>	<p>◇ 由於吸毒者難以被發掘，因此無法以隨機抽樣(random sampling)方法篩選研究對象，而採用任意抽樣法(convenience sampling)，這方法容易令樣本存在偏差</p> <p>◇ 橫斷設計(cross-sectional design)令研究難以評估不同變項之間的因果關係</p> <p>◇ 欠缺量度身體成份和生化指標的工具，無法更全面地反映研究對象的營養狀況</p> <p>◇ 參與研究的機構和樣本數目較少</p>

關鍵詞	吸毒者、青少年、戒毒
Keywords	psychotropic substance abusers, adolescent, drug rehabilitation
備註	



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST