

研究簡介

(由香港社會服務聯會政策研究及倡議撰寫)

研究項目名稱	社區研究 - 青少年在使用氯胺酮後的泌尿系統、心理和體能變化
Research Item	A Community Study of Uro-Psycho-Physical Changes in Young Adults Using Ketamine
研究機構	北區醫院
Agency	North District Hospital
機構性質	醫院
研究主題	青少年吸毒後的泌尿系統、心理和體能變化
報告網址	<p>研究摘要(中文版) http://www.nd.gov.hk/pdf/uro-psycho-physical_changes_executive_report_chinese.pdf</p> <p>研究摘要(英文版) http://www.nd.gov.hk/pdf/uro-psycho-physical_changes_executive_report_english.pdf</p> <p>報告(只備英文版) http://www.nd.gov.hk/pdf/uro-psycho-physical_changes_in_young_adults_using_ketamine060813-v2.pdf</p>
研究資金	禁毒基金
研究時間	2009年9月至2012年5月
研究目的	本研究旨在尋找社區青少年濫用氯胺酮後，身體機能系統出現的問題和損害；尋找濫用氯胺酮的劑量、每週次數和毒齡對損害身體的風險
研究方法	結構性問卷
對象	新界東聯網醫院於2011年1月至2012年12月於不同的社區中心開辦了18個外展診所，邀請有吸食氯胺酮的青少年參加計劃。是次研究的對象是216名來自10個不同區域，曾參加計劃的青少年。
回應率	-
有效樣本	216
研究發現及建議	<p>1. 研究發現</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 參加者平均從15.1歲開始吸食毒品，平均毒齡是55.8個月，其中79.5%參加者吸食氯胺酮超過4年，60.1%每週吸食多過5次。 ◇ 另外有半數人士在吸毒的同時會飲酒，有68.3%的人士會濫用多種毒品，可卡因佔48.9%、甲基安非他明(冰毒)佔26.1%、硝甲西洋佔15.5%、大麻佔14.3%。 ◇ 只有37.4%的人承認自己已依賴毒品。

	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 這研究發現青少年人身體系統功能上的改變同損害是隨著吸食氯胺酮的劑量、每週次數和毒齡而深化。 ◇ 調查發現吸食氯胺酮的每週次數與身高體重指數(BMI)有成反比的關係。吸食的劑量與身高體重指數(BMI)有明顯的相關性。29.5%的吸食者體重過輕；女性在這一群人中比男性更有可能體重過輕。男性吸食者如果吸食次數每週多過2次，其身高體重指數(BMI)就會有2.5倍機會低於正常標準；如吸食氯胺酮多於5年，其肺功能更會明顯轉差。 ◇ 其中52名參加者做了精細動作協調評估，其中40.4%不合格；如吸毒者的毒齡大過5年，其不合格率更是其他人的7倍。 ◇ 其中76名參加者作知覺運動和記憶方面進行評，結果顯示記憶力明顯受損。24%在知覺和記憶力方面同時受損，會影響他們的日常生活或工作。 ◇ 47.8%參加者有「膀胱過度活躍症」症狀，如每星期多吸食氯胺酮一天，會增加0.521倍機會患上膀胱過度活躍症。 ◇ 吸食氯胺酮的毒齡與最高尿流速有成反比的關係。吸食氯胺酮的每週次數與最高尿流速率和小便量都有成反比的關係。 ◇ 每吸食氯胺酮多一年，會增加0.977倍機會有腎積水。吸食氯胺酮的劑量與腎積水也有顯著相關性，每吸食多一克氯胺酮會增加0.579倍腎積水的機會。吸食氯胺酮的每週次數與貝克憂鬱量表值有顯著相關性。吸食氯胺酮的毒齡與醫院焦慮量表值有顯著相關性。 ◇ 報告中的58人(48.3%)，遇到一個或多個類型16歲之前的童年逆境。報告的逆境項目包括身體受虐待，父母離異/分居，父母吸毒，父母精神紊亂和遭受性侵犯。
研究限制	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 在外展診所的環境，較難識別個案是吸毒者與否。 ◇ 濫用精神科藥物的狀況本身較為隱蔽，因此要招募年輕的氯胺酮濫用者進行身體檢查也較困難。 ◇ 雖然結果顯示，男性使用氯胺酮的情況較女性多，但結果有機會是受數據收集的時間影響。研究結果受多方外圍因素而有所影響。
關鍵詞	青少年、吸毒、泌尿系統、心理、體能、氯胺酮
Keywords	teenagers, drug abuse, psychological, physical, uro, ketanmine
備註	-