

# 家♥家有關懷



## 「家♥家有關懷」運動

### 簡介

近年香港社會氣氛愈見沉重，市民在事業、經濟、人際關係方面均出現困難，對家庭和諧有深遠的影響，未能發揮其應有的功能。社聯自 2000 年開始，透過社會發展指數研究本港家庭的凝聚力，結果發現整體社會雖有進步，但家庭團結領域出現嚴重的倒退。社聯十分關注家庭解體的問題，遂於 2001 年 5 月舉行高峰會，連繫了不同界別探討支援家庭及凝聚家庭力量的方法。然而，社會和經濟情況持續惡劣，2002 年的社會發展指數顯示家庭方面的指標仍然未如理想。

我們相信，一個溫暖和諧的家庭，能夠充分發它不同的功能，令家庭成員更有力量去面對現代社會愈來愈多的挑戰、壓力與衝擊。關懷信念就是我們所需的原動力，有助個人舒緩壓力、讓家庭成員的關係更密切，而在社區層面則能建立互助網絡，透過參與社會服務為有需要的人士伸出援手。

為鼓勵市民以實際行動從關懷家人開始，從而締造一個和諧共融的社會，社聯聯同機構會員及其他界別，以民間自發方式於 2003 年 3 月推行一項名為「家♥家有關懷」的全港性運動，以凝聚各界力量，包括專業團體、工商機構、辦學團體、大眾傳媒、學校、政府部門及有關團體，合力將「彼此關懷」的信念化成一連串的行動，鼓勵市民以行動關懷家人、關懷社會，使整體社會的戾氣、怨氣相應減低，社會氣氛漸趨緩和，從而締造一個和諧共融的社會。

主辦機構：香港社會服務聯會及機構會員

協辦機構：民政事務總署  
社會福利署  
香港房屋委員會  
香港電台  
家庭與學校合作事宜委員會  
康樂及文化事務署  
教育統籌局

支持團體：四十二個



# 家♥家有關懷



© All Rights Reserved. Licensed by Per Licensing

## 標誌及口號



由著名畫家阿虫（嚴以敬先生）創作及設計

「家♥家有關懷」活動已得到全城不同界別、團體的支持，**李克勤**為大會主唱主題曲、舞蹈家**曹誠淵**先生及城市當代舞蹈團為大會編排舞步，關懷團結的訊息將會在不同媒體廣泛播放，包括《明報》、《香港電台》、《電視廣播有限公司》、《亞洲電視》、《路訊通》及《M 頻道》等。

## 關懷語句、訊息

- 電子訊息 – 市民可在大會網頁分享及送出關懷語句，最精彩及感人至深的，還有機會免費獲得與家人入住香港基督教青年會酒店家庭套房一晚。
- 電子標板 – 將會於 3 月中至 4 月上旬透過位於香港的循道衛理聯合教會香港堂、九龍的香港基督教青年會的電子標板幕牆發送關懷訊息，
- 電子心意咭 – 大會亦會將阿虫創作的標誌及口號製作成電子心意咭，供市民發送關懷訊息。以上各項詳情請留意網頁 [www.hkcss.org.hk/care](http://www.hkcss.org.hk/care)

# 家♥家有關懷



© All Rights Reserved. Licensed by Per Licensing

## 活動內容

### 匯展

地點：遮打花園

時間：**開啓禮** ● 28/3 (五) 下午 4 時至 6 時  
**歡迎參觀** ● 29-30/3 (六、日) 上午 10 時至下午 6 時  
(為方便控制人流，敬請填妥《參觀「家♥家有關懷」匯展回條》於 20/3 或以前回覆)

- 內容：**展覽** ● 「千個熟悉的面孔」多媒體展覽傳遞各界關懷的訊息及成果
- 攤位** ● 透過互動活動及遊戲展現社會服務的關懷精神及促進家庭成員之間的和諧，內容包括「一家親遊戲大舞台」、「合家齊動手」、「合家留情影」、「一刻館」；而有商界參與的攤位有「關懷傳千里」、「愛心小熊家庭」、「地球村」、「關心你的家人健康」、「親親家人」等
- 參加者更可帶備 T 恤，現場絲印大會標誌以留紀念
- 表演** ● 28/3 下午 5:00-5:30  
● 29/3 上午 10:30-11:00 下午 1:30-2:00, 2:30-3:00, 3:30-4:00, 4:30-5:00  
● 30/3 上午 11:30-12:00 下午 1:00 中西區地區活動；5:30-6:00  
● 邀請服務使用者透過不同形式的表演，表達及分享關懷的精神
- 分享** ● 邀請曾經和家人一同對抗逆境的人士分享感受及關懷心得
- 跳舞區** ● 由專人教授 30/3 「全城響應大行動」的舞步
- 行動** ● 實踐關懷 - 即場義工登記、捐助公益金、填寫捐贈器官卡等  
● 獻上心意 - 參觀人士可將關懷訊息寫在彩色紙條上，然後摺成心型，投入收集箱內，以表對不同群體的關注及支持，如黃色代表獨居長者，紅色代表長期病患者等，大會將會於匯展舉行後分送至相關團體，送上關懷
- 紀念品** ● 派發印有大會標誌的磁貼及贊助商捐出的禮物

# 家家有關懷



© All Rights Reserved. Licensed by Per Licensing

## 「全城響應大行動」

地點：遮打道行人專用區  
(場區劃分及旅遊車上落客位置，敬請參閱所附地圖)

時間：2003年3月30日(星期日)

內容：下午12-2時 **家庭同樂藝墟**

- 在觀眾席場區外舉行作為熱身活動，內容：「劃花臉」、「扭波波」、「活力操」、「HIP HOP舞」、「跳舞區」、「滑板區」等
- 阿虫親自為現場觀眾簽名，在關懷咭上多添一份心意
- 歡迎市民一家大小，齊齊參與

- 下午 2:15
- 歡迎市民在外圍觀看
  - 已報名團體可以開始進入場區，區內不設座位

(為方便控制人流，敬請團體先行報名，於25/3或以前填妥《參與「延展關懷典禮」暨「全城響應大行動」回條》交回大會秘書處)

下午 2:40 至 **延展關懷典禮**

- 3:10
- 不同群體與制服團體巡遊
  - 主禮嘉賓及18區區議會代表主持延展關懷儀式

### 全城響應大行動

- 李克勤現場領唱，香港電台於3:05廣播大會主題曲
- 全港十八區將舉行不同形式的地區活動，並在這一特定時刻同步高歌跳舞響應，期望關懷信息傳遍全城，此項活動將申請同時不同地，最多人同唱一首歌曲之健力士世界紀錄。
- 個別服務單位如院舍等亦會作出響應，預計整個活動的參與總人數將數以萬計。全城高歌，舞出關懷

下午 3:10 至 **綜合表演**

- 3:40
- 邀請服務使用者透過不同形式的表演，表達及分享關懷精神

備註：在遮打花園舉行的匯展開放至同日下午6時，於5:30-6:00亦會有舞台表演，歡迎參觀

# 家♥家有關懷



© All Rights Reserved. Licensed by Per Licensing

## 「關懷從這一分鐘開始」

**「家♥家有關懷」**是每個人、每個團體都可以參與的活動。

你和我也可做得，現在開始，每天用一分鐘聆聽、一分鐘讚賞及一分鐘分享。希望你能以身體力行，用以下行動響應「家♥家有關懷」運動，並請你將這個訊息傳揚開去，鼓勵你的家人、同事、朋友等開始行動。

### 一分鐘聆聽

每天用一分鐘時間聆聽你身邊人的傾訴，你可以：

- 利用共膳時間聆聽家人當天生活的經歷；
- 留意你家人近日的心情，主動關心；
- 當同事或朋友有否不開心時，送上慰問卡，；
- 靜心聆聽同事或朋友的傾訴，暫停你的批判；
- 還有.....

### 一分鐘讚賞

每天用一分鐘時間對你身邊人的表達讚賞，你可以：

- 多謝家人當日為你所做的一件小事；
- 讚賞同事或朋友在工作上的表現；
- 不要忘記讚賞自己一點長處；
- 當朋友同事遇上值得祝賀的事情，送上一張賀卡或祝賀電郵；
- 還有.....

### 一分鐘分享

每天用一分鐘時間與你身邊人分享，你可以：

- 在睡前與家人分享你當日的生活經驗；
- 在與同事午膳時，分享一些你平日生活或假期時遇到的趣事；
- 遇上不開心，與家人朋友傾訴；
- 參加義工，藉活動向長者、小童等分享你的喜悅；還有.....

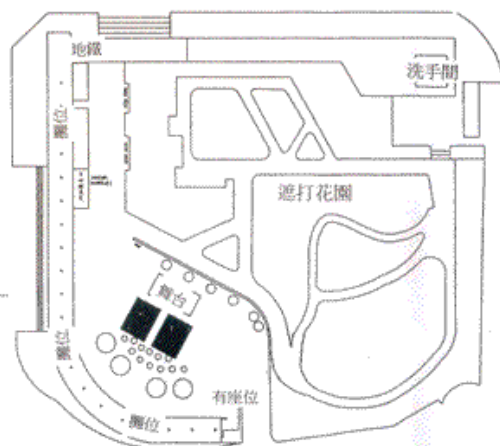
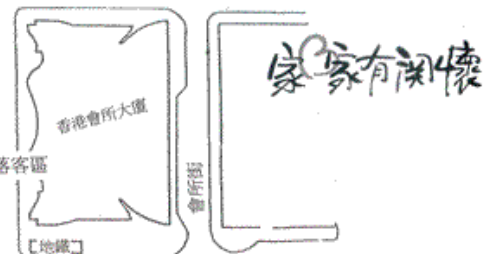
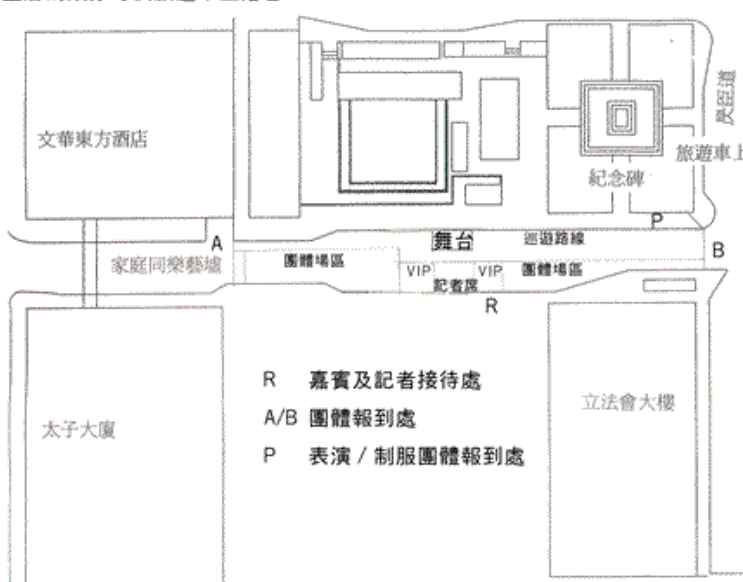
# 家家有關懷



© All Rights Reserved. Licensed by Per Licensing

皇后碼頭亦可供旅遊車上落客

天星碼頭



3 月 30 日下午 2 時 40 分於遮打道行人專用區舉行  
 「家家有關懷」延展關懷典禮暨「全城響應大行動」  
 (備註：如當日下午 2 時天文台發出黃雨或紅雨警告，  
 將會移師香港灣仔駱克道 3 號香港小童群益會 1 樓禮堂舉行；  
 如於上午 11 時發出黑雨警告或 3 號或以上風球，活動則會取消  
 敬請留意電台公布。)

3 月 28 日下午 4 時至 30 日下午 6 時  
 於遮打花園舉行「家家有關懷」匯展

# 家家有關懷



致：大會秘書處

傳真：2864 2991/ 2865 4916

(請於 **3月25日** 或以前回覆，方便大會安排場區)

## 參與「延展關懷典禮」暨「全城響應大行動」回條

日期：2003年3月30日

地點：遮打道行人專用區

本機構／單位有興趣參與上述活動，並會派出下列人士參與，詳情如下：

需要場區數目 (每場區可容納 50 人， 不設座位)	參與 人數	預計到場時間 (請於 2 時 15 分或以 前進入場區)	參與者類別 (如：企業團體、專業團 體、幼兒及家長、青少年、 長者、傷殘人士等)	選定的統一 衣著/帽顏色 (如紅、黃、白等 方便識認，亦為大 會增添色彩)

機構／單位：\_\_\_\_\_

聯絡人：\_\_\_\_\_ 職位：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

# 家♥家有關懷



致：大會秘書處

傳真：2864 2991/ 2865 4916

(請於 **3月25日** 或以前回覆，方便大會作統計及控制人流之用)

## 參觀「家♥家有關懷」匯展回條

日期：2003年3月28-30日

地點：香港遮打花園

本機構／單位有興趣於下列時間參觀匯展。

日期	時間*		參與者類別 (如：幼兒及家長、青少年、長者、傷殘人士等)	預計人數
28/3 (五)	下午	<input type="checkbox"/> 4:00 – 5:00 <input type="checkbox"/> 5:00 – 6:00		
29/3 (六)	上午	<input type="checkbox"/> 10:00 – 11:00 <input type="checkbox"/> 11:00 – 12:00		
	下午	<input type="checkbox"/> 12:00 – 1:00 <input type="checkbox"/> 1:00 – 2:00		
		<input type="checkbox"/> 2:00 – 3:00 <input type="checkbox"/> 3:00 – 4:00		
		<input type="checkbox"/> 4:00 – 5:00 <input type="checkbox"/> 5:00 – 6:00		
30/3 (日)	上午	<input type="checkbox"/> 10:00 – 11:00 <input type="checkbox"/> 11:00 – 12:00		
	下午	<input type="checkbox"/> 12:00 – 1:00 <input type="checkbox"/> 1:00 – 2:00		
		<input type="checkbox"/> 2:00 – 3:00 <input type="checkbox"/> 3:00 – 4:00		
		<input type="checkbox"/> 4:00 – 5:00 <input type="checkbox"/> 5:00 – 6:00		

\*可選擇多項

機構／單位：\_\_\_\_\_

聯絡人：\_\_\_\_\_ 職位：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

