

致各院舍負責人有關『嚴重急性呼吸綜合症』感染之控制措施

鑑於本港『嚴重急性呼吸綜合症』最新發展情況，社區老人評估服務(CGAS)特發出有關防禦措施資料給院舍參考。

(一) 防禦措施

(a) 基本防禦措施 (適用於所有院友)

- 院舍的傢俬、儀器和餐具須保持清潔
- 要經常和徹底洗手(洗手方式請參閱附頁一)
- 在抹鼻涕後或接觸過分泌物後，必須洗手
- 應用肥皂液洗手和即棄紙巾抹手
- 避免共用食物及食具

(b) 控制感染的防禦措施

- 請參照醫管局社區老人評估服務所制訂的『嚴重急性呼吸綜合症指引』(見附頁二)及衛生署給市民的健康指引(網址: <http://www.info.gov.hk/dh/apc.htm>)

(二) 如何護理剛出院而非患上『嚴重急性呼吸綜合症』的院友 / 院舍職員

- 把上述剛出院的院友 安排在獨立房間隔離，為期十天
- 若沒有獨立隔離房間，應把上述院友安排在一起，與其他院友隔離
- 若因環境限制未能作出上述之安排，應確保院友之間最少有三尺距離空間
- 院舍應打開門窗，確保空氣流通，而無需安裝特別的空調或通風設備

(三) 接待到訪親友須知

- 呼籲親友在疫症流行期間減少探訪，尤其在疫症爆發嚴重的社區，院舍應謝絕探訪一段時間(例如四星期)，待覆核後再開放
- 把訪客的姓名、香港身份証號碼、聯絡電話和住址記錄在探訪名冊內
- 院舍職員可要求親友在探訪前提供一些簡單的健康申報(如近日有沒有發燒、發冷、肺部感染徵狀、住院記錄等)

(四) 懷疑『嚴重急性呼吸綜合症』個案之特別支援安排

如院友／院舍職員有以下的徵狀，應通知院社區評估服務之護士盡快作出處理

- 發熱(最少 38°C)
- 發冷及冷顫
- 全身不適
- 新咳或咳嗽加劇

負責人應每天向院社區評估服務護理人員申報所有懷疑和經証實的『嚴重急性呼吸綜合症』個案

『嚴重呼吸系統綜合症』(Severe Respiratory Syndrome)手部清潔之要點

簡介

『嚴重呼吸系統綜合症』主要經由飛沫及接觸傳播。病毒可停留於物件上如門柄、床、輪椅、抬床車、文件或電腦鍵盤等，手容易接觸受沾污之物品，再經由受沾污的手接觸眼或鼻之黏膜而傳播。無論有否戴上手套，雙手在接觸呼吸道之分泌物、血液、體液、排泄物、受損皮膚、沾污物品，或接觸病者後，均需徹底洗手。

在下列情況下需實行洗手方式

- 於上班時
- 於下班時
- 預備食物或藥物前
- 接觸血液、體液、分泌物、排洩物及黏膜後
- 如廁後
- 處理廢物後
- 於完成一般清潔後

洗手清潔劑的選擇

- 洗手梘液 (一般性洗手)

洗手技巧 ----- 正確洗手方法

** 除去手錶、戒指、飾物及指甲油以達至較佳之洗手效果



i. 弄濕手掌和手腕。



iii. 於流水下徹底沖淨。



ii. 塗上洗手清潔劑。磨擦雙手至少十秒鐘。磨擦所有手指、手掌、手背、指縫及手腕。



iv. 用手肘關上水喉。使用吹風機或抹手紙徹底弄乾雙手。

社區老人評估服務
『嚴重急性呼吸綜合症指引』
Severe Respiratory Syndrome (SRS)

為確保院舍之院友及職員的健康，社區老人評估服務特發出有關預防『嚴重急性呼吸綜合症』之資料給院舍參考。

1. 『嚴重急性呼吸綜合症』的徵狀
 - 最明顯的初期徵狀是特發及持續一天或以上發燒，體溫 38°C 或以上的高燒，並有發冷及冷顫之現象
 - 部份患者初期的症狀為嚴重頭痛，頭暈及肌肉痛
 - 咳嗽、喉痛及流鼻水。但大部份患者在病發初期並無咳嗽，打噴嚏及流鼻水等呼吸道病徵
 - 其他徵狀，包括食欲不振，疲倦，精神紊亂，發疹和腹瀉

2. 傳染途徑
 - 根據臨床資料顯示，『嚴重急性呼吸綜合症』主要經飛沫傳播，不是經空氣或空調散播

3. 懷疑院舍內有『嚴重急性呼吸綜合症』之處理之法
 - 如院舍內之院友或職員有上述徵狀，應採取以下措施：
 - a) 院友
 - 請立即求醫
 - 保持院舍內空氣流通
 - 保持院友個人衛生及健康情況
 - 如確定患有『嚴重急性呼吸綜合症』，院友須留院治療。曾經接觸過患者之人士，須觀察是否有『嚴重急性呼吸綜合症』的徵狀，如有需要請立即求醫
 - 院舍環境和儀器須適當消毒
 - b) 職員
 - 請立即求醫
 - 請勿上班
 - 已上班人士請立即回家休息
 - 避免到人多的地方及使用擠迫的公共交通工具
 - 院舍環境和儀器須適當消毒

4. 預防『嚴重急性呼吸綜合症』感染控制措施
 - 注意均衡飲食、定時進行運動、有足夠休息、減輕壓力和避免吸煙，增強身體的抵抗力
 - 保持良好的個人衛生習慣，打噴嚏、咳嗽和清潔鼻子後要洗手
 - 保持院舍內空氣流通
 - 避免前往人煙稠密的地方
 - 如有呼吸道感染病徵，應盡早找醫生診治
 - 最有效之預防措施是配戴「外科專用手術口罩」及洗手
 - a) 配戴「外科專用手術口罩」(Surgical Mask)

- 根據臨床資料顯示，SRS 是經飛沫傳播，所以配帶外科專用手術口罩已經足夠
 - 醫院數據初步分析顯示，事後知悉曾接觸受感染病人的醫護人員中，員工有戴口罩和沒有帶口罩而染上疾病的可能性，兩者有明顯的分別。不過，使用外科專用手術口罩及 N95 型口罩則無分別
 - 配戴「外科專用手術口罩」程序，請看附圖一
- b) 洗手
- 接觸病人前後必須洗手(即使戴手套，在脫下手套後亦必須洗手)
- c) 戴手套
- 職員在接觸院友血液、體液、分泌物、排泄物、黏膜及污染物時，應戴手套
- d) 穿著保護衣
- 職員的制服在接觸院友血液、分泌物、體液、排泄物、黏膜及污染物時會被污染，應穿上保護衣
 - 如需緊密接觸院友如參扶，手抱等動作或進行感染性高的程序時，請穿上保護衣，以免沾污衣服
- e) N95 口罩用途
- 此口罩保護使用者避免吸入有害微粒，以減低感染從空氣傳播菌的機會。主要用途是減低肺結核疾病的傳染機會
 - N95 口罩的正確使用方法
 - 如要配戴 N95 口罩，必須參考不同品牌的大小及正確配戴方法(請看附圖二和圖三)
 - 口罩可重覆使用，使用期一般不適宜超過一個月
 - 如發現口罩已被沾污或損壞，呼吸不暢順及有異味，必須即時更換
 - 如不使用時必須將口罩適當地儲存於紙袋內，避免污染，需要時可再配戴
 - 口罩不可與人共用，已使用的口罩不可帶離醫院範圍
- f) 注意：於治療院友時如幫助院友插呼吸喉、抽痰等，院友有機會噴出分泌物。請使用附有膠片保護眼睛的外科專用手術口罩。

5. 注意事項

- 為減少感染機會及個人健康著想，請盡量避免到醫院或長時間逗留於病房內
- 如需到醫院覆診，應配戴口罩
- 對發燒及懷疑有『嚴重急性呼吸綜合症』的院友，應避免使用噴霧器治療
- 有輕微呼吸徵狀，例如咳嗽而工作的員工，在照顧院友時應戴上「外科專用手術口罩」
- 在有『嚴重急性呼吸綜合症』發生期間，所有在醫院出院之院友須密切觀察有否出現感染徵狀

嚴重急性呼吸綜合症

Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)

醫護人員感染控制措施



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

HA-COVID-19-01/20

SARS傳染途徑 根據臨床資料顯示，SARS主要經飛沫傳播，不是經空氣或空調散播。

感染控制措施 員工在進入隔離範圍內，感染控制措施如下：

1. 配戴「外科專用手術口罩」(Surgical Mask)

- 根據臨床資料顯示，SARS是經飛沫傳播，所以配戴外科專用手術口罩已經足夠。
- 醫院數據初步分析顯示，事後知悉曾接觸受感染病人的醫護人員中，員工有戴口罩和沒有帶口罩而染上疾病的可能性，兩者有明顯的分別。不過，使用外科專用手術口罩及N95型口罩則無分別。

配戴方法：



將口罩戴上，金屬軟條應貼向鼻。

頭帶分別綁於頭頂後及頸後。

將金屬軟條向內按壓至該部份壓成鼻樑形狀。

完成時，口罩必須覆蓋鼻至下巴，緊貼面部。

2. 戴手套

- 職員在接觸病人血液、體液、分泌物、排泄物、黏膜及污染物時，應戴手套。

3. 穿著保護衣

- 職員的制服在接觸病人血液、分泌物、體液、排泄物、黏膜及污染物時會被污染，應穿上保護衣。
- 如需緊密接觸病人如參扶、手推等動作或進行感染性高的程序時，請穿上保護衣，以免沾污衣服。

4. 洗手

- 接觸病人前後必須洗手(即使戴手套，在脫下手套後亦必須洗手)。

注意：於治療病人時如幫助病人插呼吸機、抽痰等，病人有機會噴出分泌物，請使用附有膠片保護眼睛的外科專用手術口罩。

N95口罩用途

此口罩保護使用者避免吸入有害微粒，以減低感染從空氣傳播病菌的機會。主要用途是減低肺結核疾病的傳染機會。

N95口罩的正確使用方法

- 如要配戴N95口罩，必須參考不同品牌的大小及正確配戴方法。(請看附圖一和二)
- 口罩可重複使用，使用期一般不逾一個月。
- 如發現口罩已檢治污或損壞，呼吸不暢及有異味，必須即時更換。
- 如不使用時必須將口罩適當儲存在於紙袋內，避免污染，需要時可再配戴。
- 口罩不可與人共用，已使用的口罩不可帶離醫院範圍。

注意：口罩使用不當，會失去保護作用，及會引致用者不適。

N95口罩之供應範圍

醫院會供應N95口罩給以下部門：急症室、深切治療部、治理懷疑及證實患上SARS病人的病房/單位。員工在處理感染性高的病人及治療程序時可選擇使用N95口罩。

預防嚴重急性呼吸綜合症(SARS)口罩使用需要

以現時臨床資料顯示，「嚴重急性呼吸綜合症」是經飛沫傳播的，所以配戴外科專用手術口罩已經足夠。

配戴程序(圖一)：



按正面選擇舒適/合適型號，然後展開口罩。

金屬軟條向上，

戴上口罩，頭帶分別置於頭頂後及頸後。

將雙手的食指及中指由中央頂部向兩旁同時按壓金屬軟條。

正確檢查 以雙手輕按口罩，然後刻意呼吸，空氣應該不會從口罩邊緣洩漏。
真確檢查 以雙手輕按口罩，然後刻意呼吸，口罩中央會凹陷。

配戴程序(圖二)：



按正面選擇舒適/合適口罩，位置頭帶，金屬軟條向上，將手穿過頭帶。

戴上口罩，頭帶分別置於頭頂後及頸後。

將雙手的食指及中指由中央頂部向兩旁同時按壓金屬軟條。

正確檢查 以雙手輕按口罩，然後刻意呼吸，空氣應該不會從口罩邊緣洩漏。
真確檢查 以雙手輕按口罩，然後刻意呼吸，口罩中央會凹陷。